

Energie für
den Körper,
Inspiration für
die Seele.

SPA Menü

aROSA 

Lieber Gast,

im A-ROSA SPA beginnt alles mit einem einfachen Gedanken: Jeder Mensch ist einzigartig. Deshalb sind unsere Anwendungen keine Routinen, sondern Empfehlungen – abgestimmt auf das, was Ihnen in diesem Moment guttut. Ob regenerierend, aktivierend oder entspannend: Unser erfahrenes Therapeutenteam begleitet Sie mit echter Expertise, offen für Ihre Wünsche und aufmerksam im Augenblick.

Was Sie erwartet, ist kein Versprechen auf Perfektion, sondern ein einfühlsames Angebot – bewusst gestaltet, persönlich begleitet und mit dem Blick auf das Wesentliche: Sie.

Ein Raum für Sie. Ein Moment für Sie. Ein Erlebnis für Sie.



VINOBLE COSMETICS

[vegan. nachhaltig. intensiv-pflegend. unisex.]



Unser Partner: VINOBLE COSMETICS – die Kraft der Rebe.

Mit VINOBLE COSMETICS haben wir einen Partner gefunden, der unsere Haltung teilt: Natürlichkeit, Sinnlichkeit und Wirkung in perfekter Balance. Die Produkte sind inspiriert von der Kraft der Rebe und verbinden den Duft von Trauben und Rosen mit hochkonzentrierten Wirkstoffen, die der Haut neue Frische schenken. Clean im Design, klar in der Wirkung, spürbar im Ergebnis. Grundlage dieser Philosophie ist das Wissen aus der europäisch-traditionellen Naturheilkunde mit Fokus auf Vinotherapie.

So entsteht ein Erlebnis, das weit über Pflege hinausgeht: ein Moment bewusster Achtsamkeit, ein Ritual für Körper und Geist – exklusiv bei A-ROSA.



Pflege, die berührt.



VINOBLE Pure Gesichtsanwendung

Für sensible Haut mit besonderen
Ansprüchen und Sofortheffekt.

- Ritual
- Reinigung, Peeling & Tonisierung
- Wirkstoffpflege
- Iontophoresegerät
- Wirkstoffmaske
- Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage
- Abschlusspflege & Augenpflege

Eine Gesichtsbehandlung speziell für sensible Haut, die von besonderen Ritualen lebt, die den Vagusnerv stimulieren. Diese bewirken eine tiefe Erholung, Regeneration und Ausgleich des parasympathischen Systems. Es werden ausschließlich wirkstofffreie Rohstoffe aus COSMOS-zertifizierten Betrieben verwendet (reine Naturkosmetik ohne kritische Inhaltsstoffe). Das Ergebnis: Das Wohlbefinden Ihrer Haut entfaltet sich auf neue Weise, sodass Sie sich anhaltend lebendig, frisch und strahlend fühlen.

80 Minuten

ab 169 €

Unser Tipp:

Nach jeder Kosmetik- und Massageanwendung laden wir Sie ein, das Erlebte in Stille nachwirken zu lassen. In unserem gemütlichen Ruhebereich dürfen Sie bei einer Tasse warmem Tee, einem Nackenkissen und angenehmer Atmosphäre vollkommen entspannen.

Die wohltuenden Impulse Ihrer Anwendung entfalten sich so noch intensiver – Ihr Körper regeneriert, der Geist kommt zur Ruhe, und Ihre Sinne finden zurück in die Balance.



VINOBLE Longevity Anti-Aging Gesichtsanwendung

Für reife, anspruchsvolle Haut.

- Reinigung, Enzympeeling & Tonisierung
- Lifting Serum & Iontophoresegerät
- Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage
- 4D Laser Light Maske
- Abschlusspflege & Augenpflege

Das Konzept von Longevity basiert auf der Erkenntnis, dass die Haut von Natur aus über regenerative Fähigkeiten verfügt, die ihr helfen, länger jung und vital auszusehen. Unsere Behandlung mit der 4D Laser-Maske in Kombination mit der hochdosierten Molekular-Kosmetik von VINOBLE COSMETICS setzt genau hier an – sie aktiviert gezielt die hauteigenen Reparaturmechanismen. Das Ergebnis: Ein sichtbar verjüngtes, straffes und ebenmäßiges Hautbild. Feine Linien und Falten werden nachweislich reduziert, die Haut wirkt gestrafft und gefestigt. Gleichzeitig werden Pigmentflecken, dunkle Augenringe und Rötungen sichtbar gemindert, während tiefenwirksames Laserlicht bis in die tiefen Kollagenschichten vordringt und die Hautstruktur verbessert. Ihre Haut erhält dadurch einen besonderen Glow.

80 Minuten

ab 149 €



VINOBLE Essenz Gesichtsanwendung

Für einen sichtbar frischeren Teint
und eine vitale Ausstrahlung.

- Hautanalyse & Produktempfehlung
- Reinigung & Peeling
- Wirkstoffmaske
- Gesichtsmassage
- Abschlusspflege

Eine individuelle und intensive Behandlung für alle, die ihrer Haut in kurzer Zeit neue Frische und Vitalität schenken möchten. Nach einer sanften Reinigung und einem auf Ihren Hauttyp abgestimmten Peeling folgt eine tiefenwirksame Wirkstoffmaske. Eine entspannende Gesichtsmassage mit wertvollen Essensen rundet das Erlebnis ab.

50 Minuten

ab 95 €

VINOBLE Balance Gesichtsanwendung

Für eine geglättete,
erholte und revitalisierte Haut.

- Reinigung & sanftes Peeling
- Manuelle Ausreinigung (optional)
- Beruhigende Maske
- Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage
- Abschlusspflege mit Antioxidantien

Eine ausgleichende Behandlung mit beruhigenden und klärenden VINOBLE COSMETICS-Wirkstoffen. Die Haut wird tief gereinigt, beruhigt und wieder ins Gleichgewicht gebracht. Ideal bei gestresster oder sensibler Haut.

50 Minuten

ab 95 €

VINOBLE Frischekick

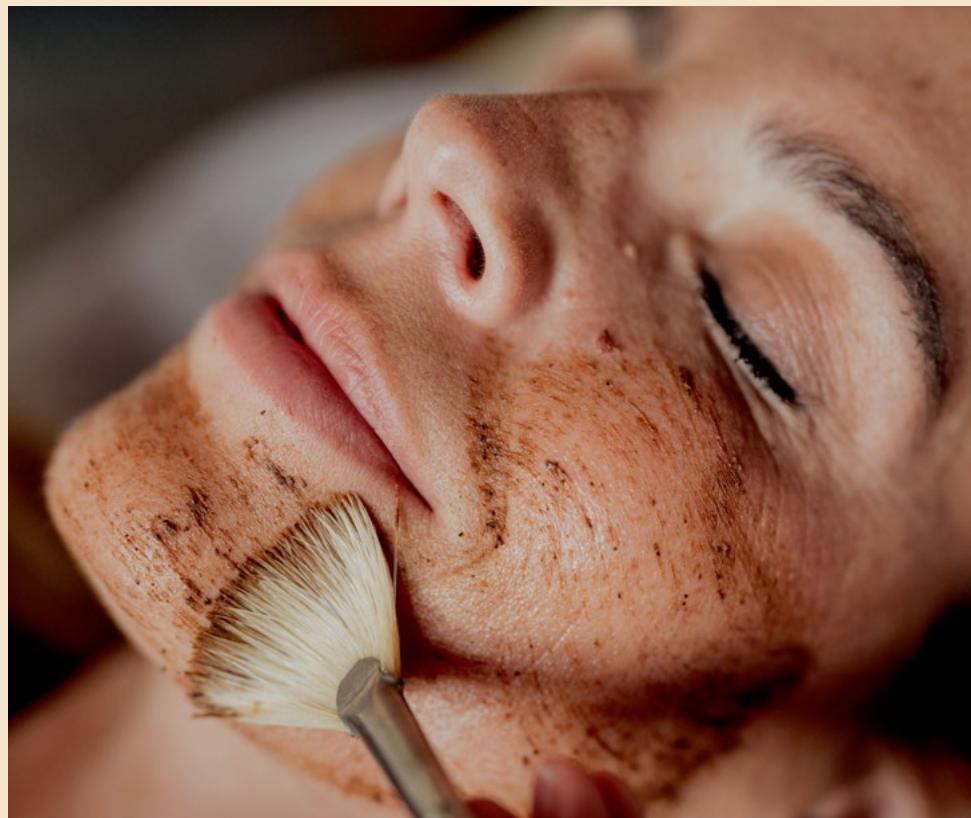
Für einen frisch Teint
und neue Strahlkraft.

- Reinigung & Tonisierung
- Enzympeeling
- Feuchtigkeitspflege
- Abschlusspflege

Ein belebender Kurzurlaub für die Haut: Sanfte Reinigung, ein enzymatisches Peeling mit Papaya und eine feuchtigkeitsspendende Essenz sorgen in kürzester Zeit für ein frisches, vitales Aussehen. Perfekt als Einstieg oder Auffrischung.

25 Minuten

ab 50 €



Kunst der Berührung.



VINOBLE Balance

Eine harmonisierende Ganzkörpermassage mit warmen Traubenkernsäckchen, die Verspannungen sanft löst und den Energiefluss ausgleicht. Die rhythmischen Massagegriffe fördern die Ausschüttung von Glückshormonen, stärken das Immunsystem und schenken tiefe innere Ruhe. Ideal zur Stressreduktion und Regeneration von Körper und Geist.

80 Minuten

ab 149 €

VINOBLE Detox Massage „Vinotherapie“

Eine aktivierende Reflexpunktmassage mit entgiftender Tiefenwirkung. Sanfte Drucktechniken fördern den Lymphfluss, lösen Stauungen und regen den Stoffwechsel an. Der Körper wird spürbar entlastet, die innere Balance gestärkt und neue Vitalität freigesetzt – ideal zur Unterstützung natürlicher Detox-Prozesse.

50 Minuten

ab 95 €

VINOBLE Fußritual

Ein sinnliches Einstiegsritual zur Erdung und Entspannung. Sanfte Peelingelemente mit Salz und Traubenkernöl vitalisieren die Haut, während ein wohltuender Wechselguss die Durchblutung anregt und neue Leichtigkeit schenkt. Ideal, um Körper und Geist auf Ihre Anwendung einzustimmen.

25 Minuten

ab 49 €

Aromaölmassage

VINOBLE COSMETICS Öle

- activating body oil
- calming body oil
- detoxifying body oil
- balancing body oil
- pure grape seed oil

Erleben Sie tiefgehende Entspannung mit der Kraft naturreiner Traubenkernöle und fein abgestimmter Duftessenzen von VINOBLE COSMETICS. Die sanfte, rhythmische Massage fördert die Durchblutung, löst Verspannungen und bringt Körper und Geist in Einklang.

Je nach Stimmung und Bedürfnis wählen wir gemeinsam das passende Aromaöl: aktivierend, beruhigend, vitalisierend, entschlackend oder ausgleichend. Alle Öle basieren auf dem wertvollen Kern der Traube – reich an Antioxidantien, hautpflegend und regenerierend.

80 Minuten | ab 139 €

50 Minuten | ab 95 €



Ganzkörpermassage

Diese Anwendung wird individuell auf Ihre aktuellen Bedürfnisse abgestimmt. Mit sanften bis kräftigen Massagegriffen werden gezielt Spannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und Ihr Wohlbefinden harmonisiert – für ein Körpergefühl, das genau in diesem Moment guttut.

50 Minuten | ab 95 €

80 Minuten | ab 139 €

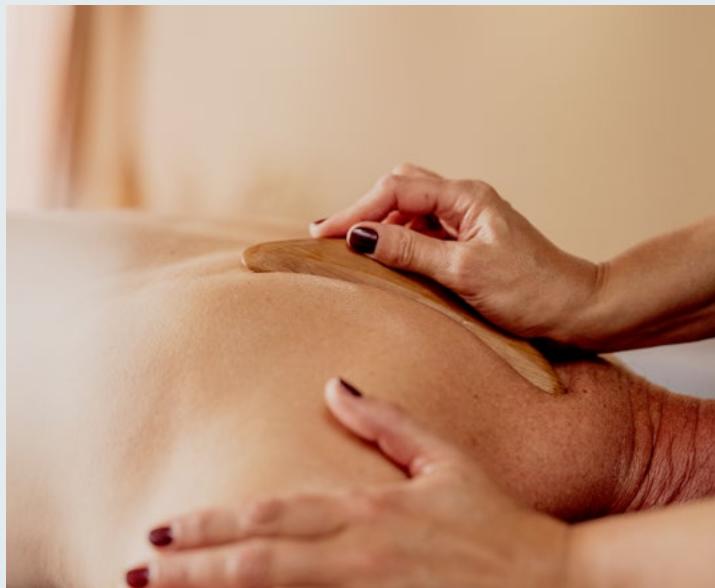
Teilkörpermassage

Diese wohltuende Massage konzentriert sich auf ausgewählte Körperpartien wie Rücken, Nacken, Schultern oder Beine – dort, wo sich Verspannungen und Alltagsstress besonders häufig festsetzen.

Mit gezielten Grifftechniken, warmem Öl und achtsamer Berührung werden Muskelverspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und das körperliche Wohlbefinden spürbar verbessert. Ideal für alle, die sich eine kurze, aber wirkungsvolle Auszeit gönnen möchten.

25 Minuten

ab 50 €



Wärmende Rücken-Intensiv-Massage

Da wo Verspannungen am liebsten liegen, setzen wir an. Bei unserer intensiven Rücken-Nackenmassage in Kombination mit wärmenden Basaltsteinen werden auch hartnäckige Verspannungen gelöst.

50 Minuten

ab 95 €



Fußreflexzonenmassage

Mit einer gezielten Druckmassage der Reflexpunkte wird der Energiefloss des gesamten Organismus verbessert, denn jedes Körperteil ist mit der korrespondierenden Energiezone der Fußsohle verbunden.

50 Minuten

ab 95€

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage - eine Behandlung mit großer Wirkung. Eine sanfte Massage zur Verbesserung des Lymphflusses. Mit rhythmischen Druckimpulsen wird der Abfluss von Gewebsflüssigkeit über das Lymph- und Venensystem gefördert.

50 Minuten

ab 95 €

Massage-Mix

Diese wohltuende Kombination vereint eine lockernde Rückenmassage mit gezielten Drucktechniken an den Reflexzonen der Füße. Während Verspannungen im Rücken sanft gelöst werden, regen die Reflexzonenimpulse die Selbstheilungskräfte des Körpers an und bringen den Energiefluss wieder in Balance.

50 Minuten

ab 95 €

Lomi Lomi Nui

Die hawaiianische Tempelmassage „Mein Körper ist der Tempel meiner Seele“ ähnelt in ihrer Ursprungsform einer ganzheitlichen therapeutischen Körperarbeit. Durch wellenartige Unterarmtechniken in Verbindung mit sanfter Gelenksarbeit sorgt diese Behandlung für Harmonie von Körper, Geist und Seele.

80 Minuten

ab 169 €



Inspiriert
vom Ort.

Kräutermagie

Lassen Sie sich verzaubern, durch eine wohltuende Kopf- und Fußmassage, die Ihnen, in Kombination mit dem Duft der Kräuter aus unserer Kräutermanufaktur, innere Ruhe und Ausgeglichenheit verleiht.

50 Minuten

ab 99 €

Bergfrisch bis in d' Zehen

Erfrischendes Fußbad mit Kräutern aus dem Kleinwalsertal – dazu reichen wir ein selbstgemachtes Erfrischungsgetränk. Eine wohltuende Waden- und Fußmassage und eine kühlende Abschlusspflege mit INSUI.

25 Minuten

ab 55 €



Traditionelle Walser Steinmassage

Diese traditionelle Walser Steinmassage vereint eine rhythmische Massage mit sinnlichen Aromaöl-Düften und warmen sowie kühlen Basaltsteinen. Muskelverspannungen werden gelöst, Körper und Seele wieder in Einklang gebracht.

80 Minuten

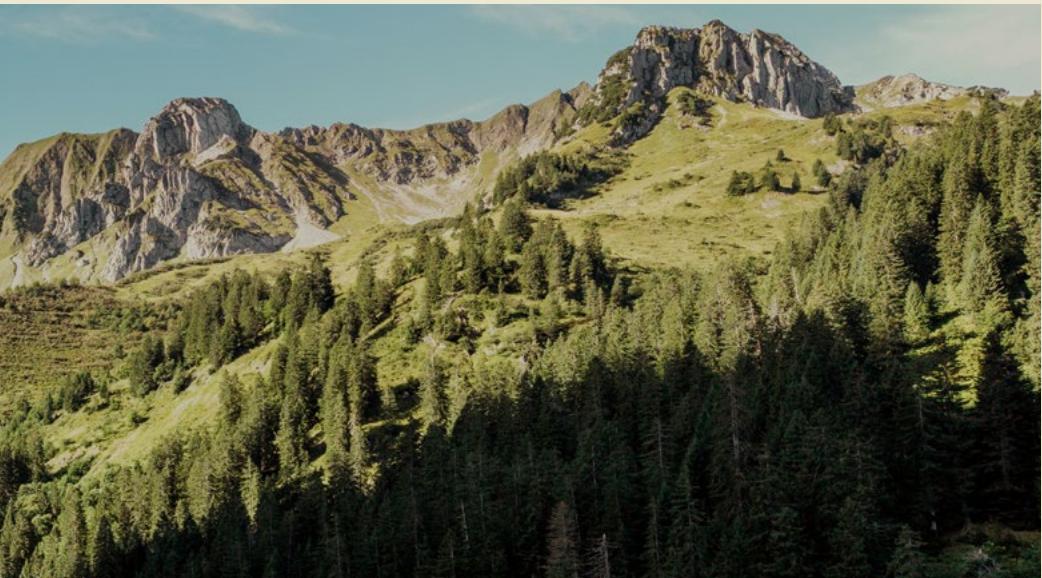
ab 149 €

Kräuterstempelmassage

Mit Hilfe der wohltuenden Wärme, der in unserer Manufaktur selbst hergestellten Kräuterstempel, entspannenden Massagegriffen und dem Dufterlebnis der Natur, begeben Sie sich auf eine wahre Reise der Sinne.

50 Minuten

ab 99 €



Unsere Handschrift.

Die Kraft des Hohen Ifen – Geborgen in den Alpen. Gehalten im Moment.

**Kraft aus der Natur.
Ruhe aus der Region.**

Gönnen Sie sich eine ganzheitliche Auszeit, bei der Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt steht. Dieses Erlebnis vereint ein entspannendes Fußritual mit Peeling, Fußbad und pflegender Packung mit einer wohltuenden Kopfmassage und einer sanften Ganzkörpermassage. Eingebettet in die alpine Atmosphäre entsteht ein Gefühl von Ankommen und Erdung. Den Abschluss bildet ein wärmendes Kräuterkissen und eine Tasse Tee – ein Moment tiefer Ruhe und innerer Einkehr, begleitet von Ihrem Wellnesspräsent „INSUI“ für zu Hause.

80 Minuten

ab 169 €

A-ROSA Signature Ritual

**Einatmen. Loslassen.
Hier sein.**



Erleben Sie das ikonische A-ROSA Verwöhnritual – inspiriert von der Kraft der Traube und der Essenz des Urlaubsgefühls. Dieses ganzheitliche Erlebnis vereint Fußritual, Körperpeeling, Massage mit Balance-Kissen, Kopf-Schulter-Nacken-Dekolleté-Massage sowie eine pflegende Gesichtsbehandlung mit Maske und Essenz von VINOBLE COSMETICS. Jede Berührung ist achtsam, jede Phase wohltuend – ein Ritual, das Körper, Geist und Sinne in Einklang bringt und Sie tief verbunden mit dem Moment zurücklässt.

80 Minuten

ab 189 €

Rituale für die Sinne.





Peelings

**Sanfte Erneuerung für
samtweiche Haut.**

Unsere Körperpeelings befreien die Haut von abgestorbenen Zellen, regen die Durchblutung an und verleihen ein seidig-glattes Hautgefühl. Wertvolle natürliche Inhaltsstoffe pflegen intensiv und bereiten Ihre Haut ideal auf nachfolgende Behandlungen vor. Ein echtes Ritual der Erneuerung – für frische, strahlende Haut und neues Wohlbefinden.

Weintraubenpeeling

Genießen Sie ein luxuriöses Peeling mit Weintrauben-Salz, das Ihre Haut sanft exfoliert und revitalisiert. Angereichert mit einem hochwertigen Öl und Kräutern Ihrer Wahl wird die Haut intensiv gepflegt und verwöhnt, für ein samtig-weiches und strahlendes Hautbild.

25 Minuten

ab 50 €

Kräuterpeeling

Dieses natürliche Peeling aus unserer SPA-ROSA Kräutermanufaktur steigert die Durchblutung und regt die Regeneration der Haut an. Die wertvollen Nährstoffe der Kräuter dringen tief in die Haut ein und aktivieren dort die Zellneubildung.

25 Minuten

ab 50 €

Rasul

Erleben Sie ein traditionelles Heilerde-Peeling, das Sie selbst anwenden. Der erwärmte Heilschlamm wird auf die Haut aufgetragen und wirkt reinigend, entschlackend und parentief klärend. In Verbindung mit Wärme und Dampf entfaltet sich ein ganzheitliches Ritual, das Haut und Sinne gleichermaßen regeneriert.

1 Person:

45 Minuten

2 Personen:

ab 50 €

45 Minuten

ab 90 €



Packungen

**Genießen Sie eine schwerelose
Anwendung in unserer Softpack-Liege.**

Nach dem Auftragen der Körperpackung werden Sie behutsam eingehüllt und von einem Kokon aus Wärme und Wasser getragen. Die angenehme Wärme der perfekt temperierten Softpack-Liege bewirkt ein höchstes Maß an Entspannung durch die freischwebende Lage. Die Aufnahmefähigkeit der Haut für pflegende Wirkstoffe wird um bis zu 60 % gesteigert. In Kombination mit einem vorherigen Peeling ist die Haut optimal für die Wirkstoffaufnahme vorbereitet.

Detox-Molkepackung

Eine entschlackende Packung mit echter Allgäuer Molke, die den Stoffwechsel anregt und den Flüssigkeitshaushalt der Haut reguliert. Die natürlichen Mineralien entgiften tiefenwirksam und hinterlassen ein Gefühl von Leichtigkeit und Reinigung.

25 Minuten

ab 50 €

Milch-Honig-Packung

Ein intensiv nährendes Ritual für trockene und empfindliche Haut. Die Kombination aus Walser Milch und wertvollem Honig beruhigt, regeneriert und spendet reichhaltige Feuchtigkeit – für ein geschmeidiges, seidig durchfeuchtetes Hautgefühl.

25 Minuten

ab 50 €

Kräuterpackung

Wertvolle Alpenkräuter aus unserer SPA-ROSA Manufaktur entfalten eine harmonisierende und ausgleichende Wirkung. Die sanften Kräuteressenzen beruhigen die Sinne, fördern die Entspannung und schenken ein Gefühl innerer Balance.

25 Minuten

ab 50 €





Badeerlebnisse

**Entspannende Bäder –
Wellness für Körper & Seele.**

Tauchen Sie ein in die wohltuende Welt unserer exklusiven Spa-Bäder. Ob beruhigend, belebend oder regenerierend – jedes Bad ist eine Einladung zum Loslassen und Genießen. Edle Aromen, warmes Wasser und liebevolle Pflege lassen den Alltag verschwinden und schenken Ihnen pure Erholung.

Weinbad

Die wohltuenden Wirkstoffe der Traube und der zarte Duft der Rose wirken ausgleichend, entspannend und schenken der Haut neue Vitalität. Ein Glas Rosé rundet dieses genussvolle Pflegebad harmonisch ab – für ein Gefühl puren Urlaubs.

1 Person:

25 Minuten

ab 45 €

2 Personen:

25 Minuten

ab 80 €

Bierbad

Reichhaltiges Malz, Vitamine und Proteine versorgen die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und fördern die Regeneration. Die anregende Wirkung unterstützt den Stoffwechsel und verleiht neue Energie. Dazu servieren wir ein Glas Allgäuer Büble Bier – naturverbunden und kraftvoll.

1 Person:

25 Minuten

ab 45 €

2 Personen:

25 Minuten

ab 80 €

Aroma-Kräuterbad

Ein wohltuendes Entspannungsbad mit alpinen Kräutern wie Kamille, Melisse und Heublume. Die ätherischen Düfte beruhigen Geist und Muskulatur und fördern die innere Balance. Abgerundet wird das Ritual mit einer Tasse Kräutertee – ein Moment voller Ruhe. .

1 Person:

25 Minuten

ab 50 €

2 Personen:

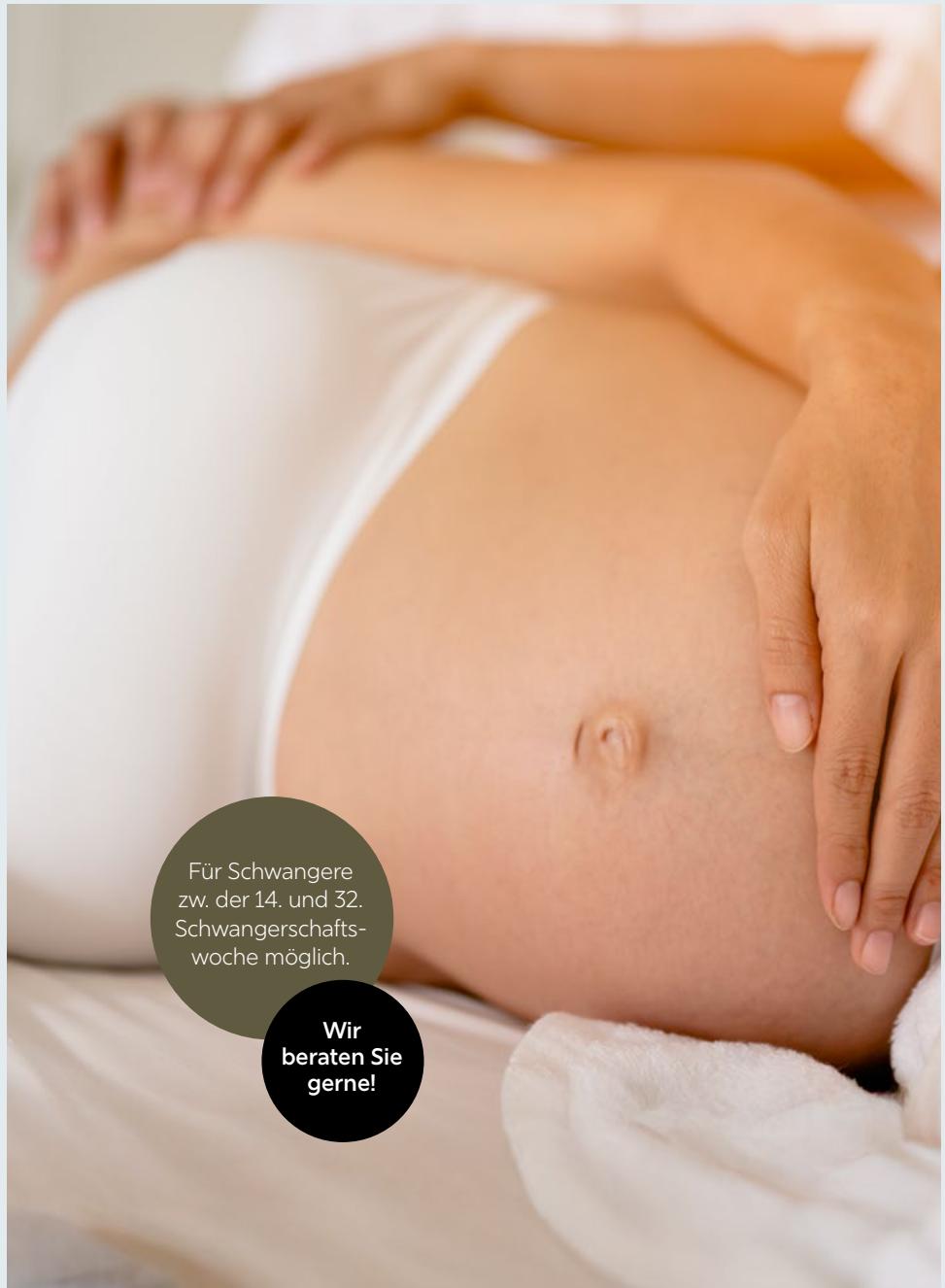
25 Minuten

ab 70 €



Kleine
Auszeit.
Großes
Familienglück.

Für werdende Mamas.



Glücklich

Genießen Sie eine wohltuende Kopf- und Schultermassage, gefolgt von einer entspannenden Gesichtsbehandlung mit VINOBLE COSMETICS PURE Produkten. Diese Anwendung löst Spannungen, schenkt Leichtigkeit und lässt Ihre Haut neu erstrahlen – für ein Gefühl von innerer Freude und Ausgeglichenheit.

50 Minuten

ab 119 €

Schwerelos

Ein harmonisierendes Ritual für Füße und Beine: Kräuter-Fußbad, Premium Fußpflege und eine leichte Beinmassage fördern die Durchblutung und entlasten müde Beine. Ideal, um innere Ruhe zu finden und neue Leichtigkeit zu spüren – wie auf Wolken getragen.

50 Minuten

ab 95 €

Schwangerschafts-Massageritual „Mom to be“

Eine sanfte Massage speziell für werdende Mamas ab dem 3. Schwangerschaftsmonat. Beruhigende Massagegriffe fördern die Durchblutung, lösen Spannungen und pflegen die Haut intensiv. Dieses Ritual schenkt tiefe Entspannung, unterstützt den Energiefluss und bereitet Körper und Seele auf die kommende Zeit vor.

50 Minuten

ab 95 €

Kids Only (von 6–14 Jahren)



Kids verwöhnende Gesichtsbehandlung

Genieße eine verwöhnende Gesichtsanwendung, die ganz individuell auf deinen Hauttyp abgestimmt wird.

25 Minuten

ab 49 €

Zauberhafte Pflege für kleine Hände & Füße!

Sanft, bunt und liebevoll – wir schneiden, feilen und pflegen Nägel kindgerecht. Für glückliche Kids mit gepflegten Händen und Füßen, die sich sehen lassen können!

Kids pflegende Maniküre:

25 Minuten

ab 49 €

Kids Wohlfühlmassage

Genieße eine sanfte, kindgerechte Massage mit langen Ausstreichungen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei der Durchführung einer Massage die Anwesenheit eines Elternteils verpflichtend ist.

25 Minuten

ab 49 €

Kids pflegende Pediküre:

25 Minuten

ab 49 €



Schöne
Hände.
Leichte
Schritte.



SPA Maniküre

Eine wohltuende Hand- und Nagelpflege, ein sanftes Peeling, eine entspannende Massage und zum Abschluss ein nährendes Nagelöl – für spürbar gepflegte und schöne Hände.

50 Minuten

ab 79 €

SPA Pediküre

Genießen Sie eine sorgfältige Fuß- und Nagelpflege, ein belebendes Peeling, eine entspannende Fußmassage und den abschließenden Wohlfühlauklang mit nährendem Nagelöl – für rundum gepflegte und schöne Füße.

50 Minuten

ab 79 €

Nägel lackieren

Veredeln Sie Ihre Nägel mit den nachhaltig produzierten Nature Strong Lacken von O.P.I. – reich an hochpigmentierten, pflanzenbasierten Inhaltsstoffen. Die Farben schenken natürlichen Glanz, lange Haltbarkeit und ein strahlendes Finish – ganz ohne Kompromisse für Haut und Umwelt.

15 Minuten

ab 20 €



Kraft finden. Ruhe spüren.

Erleben Sie gemeinsame Zeit zu zweit in Ihrer eigenen, privaten SPA Suite. Die behaglichen Räumlichkeiten sind mit zwei Wellness-Behandlungsliegen, einer privaten Sauna, einem Dampfbad, einer Duo-Badewanne, einem Badezimmer und einem Nachruhebereich ausgestattet.

Private SPA | Chill out

- Körperpeeling
- Ganzkörpermassage
- Entspannungsbad
- Glas Champagner
- Pralinen
- Jause

Diese Anwendung vereint sanfte Hautpflege und tiefe Muskelentspannung in Ihrer privaten Suite. Ideal für alle, die ganzheitlich regenerieren und neue Ruhe finden möchten.

180 Minuten

ab 380 €



Private SPA | Ritual

- Rasul-Zeremonie
- Aromaölmassage
- Glas Prosecco
- Jause

Das Ritual beginnt mit einer reinigenden Rasul-Anwendung und geht in eine entspannende Aromaölmassage über. Für alle, die Entgiftung und neue Energie miteinander verbinden möchten.

180 Minuten

ab 350 €



Private SPA | Bed of Roses

- Ganzkörpermassage
- Rosenblütenbad
- Glas Rosé
- Pralinen

Massage und Rosenbad schenken tiefe Entspannung und ein Gefühl von Geborgenheit. Ideal für romantische Momente und sinnliche Auszeit zu zweit.

180 Minuten

ab 320 €

Private SPA | Time together

- Private SPA Suite
- Flasche Prosecco
- Jause

Ihre private Suite bietet Raum für Ruhe, Entspannung und gemeinsamen Genuss. Für alle, die Wert auf Zweisamkeit und Rückzug legen.

180 Minuten

ab 200 €



Sole-Klangraum & Alphaliege

Wo Klang und Stille sich begegnen – und der Körper loslässt. Im Sole-Klangraum und auf den Alpha Sphere-Liegen erlebt Ihr Körper, was Worte nicht erreichen – pure Tiefenentspannung, getragen von Klang, Licht und alpiner Energie.

Raum für Stille. Klang für die Seele.

Sole-Klangraum

Wirkungen auf einen Blick:

- Entlastung von Muskeln und Gelenken
- Hautpflege durch wertvolle Mineralien
- Stressabbau durch Klänge und Schwingungen
- Mentale Ruhe und Ausgeglichenheit

Tiefenentspannung in Salz und Klang.

Schweben Sie schwerelos im warmen, mineralreichen Solewasser und lassen Sie sich von sanften Unterwasserkängen und Vibrationen in einen Zustand tiefer Entspannung führen. Die Kombination aus Salz, Klang und Wärme wirkt beruhigend auf das Nervensystem, löst Verspannungen und fördert die Regeneration.

1 Person:

25 Minuten

ab 35 €

2 Personen:

25 Minuten

ab 60 €



Schwerelos gebettet. Tief entspannt getragen.

Alphaliege

Erleben Sie vollkommene Regeneration für Körper, Geist und Seele.

Gönnen Sie sich eine Auszeit der besonderen Art: Die Alpha-Liege vereint neueste Erkenntnisse aus der Entspannungsforschung mit bewährten Methoden der Stressreduktion.

In einem Zustand zwischen Wachsein und Schlaf – dem sogenannten Alpha-Zustand – finden Sie zurück zu innerer Ruhe, Gelassenheit und neuer Energie.

Was Sie erwartet:

- Sanfte Vibratoren durch speziell entwickelte Klang- und Schwingungstechnologie
- Tiefenentspannung durch harmonisierende Musikfrequenzen
- Wärmebehandlung zur Lockerung der Muskulatur
- Eine geführte Reise ins mentale Gleichgewicht

Für 4 Personen gleichzeitig buchbar.

25 Minuten

ab 25 € pro Person



Achtsam genießen.

SPA-Etikette

Stornierungen:

Bitte informieren Sie uns mindestens 24 Stunden im Voraus, wenn Sie Ihren Termin verschieben oder absagen möchten. Bei kurzfristigen Absagen (< 24 Std.) berechnen wir 100 % des Anwendungspreises.

Schwangerschaft & Stillzeit:

Herzlichen Glückwunsch! Viele unserer Anwendungen sind auch in dieser besonderen Zeit möglich. Bitte halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt und teilen Sie uns Ihre Wünsche mit. Wir empfehlen Anwendungen ab dem 4. Schwangerschaftsmonat.

Vorbereitung & Ankommen:

Bitte erscheinen Sie 5–10 Minuten vor Beginn Ihrer Anwendung, um entspannt in Ihre Auszeit zu starten. Bei Verspätungen verkürzt sich die Anwendungszeit entsprechend.

Ruhe:

Unser Spa ist ein Rückzugsort der Entspannung. Bitte unterstützen Sie die ruhige Atmosphäre und nehmen Rücksicht auf andere Gäste.

Rückzugsorte:

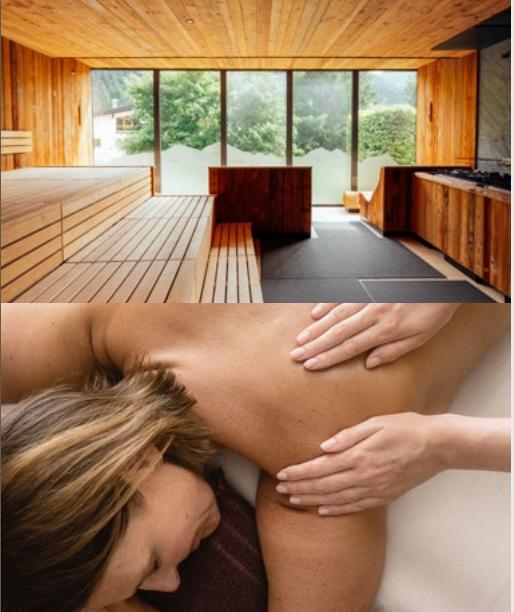
Unsere Entspannungs- und Ruheräume laden ein, die Wärme der Sauna nachwirken zu lassen, innezuhalten und neue Energie zu tanken.

Kinder:

Auch unsere kleinen Gäste ab 6 Jahren sind herzlich willkommen. Anwendungen erfolgen ausschließlich in Begleitung eines Erziehungsberechtigten und mit schriftlicher Einverständniserklärung.



- **2.500 m² großer Wellnessbereich**
mit Blick auf die malerische Bergwelt.
- **Großzügiger Pool-Bereich mit Outdoor Infinity Pool**
Lassen Sie sich treiben, umgeben von eindrucksvoller Natur.
- **Vielfältige Saunlandschaft**
Erleben Sie die wohltuende Wärme von finnischer Sauna, Sanarium, Dampfbad und Hüttensauna.
- **Entspannungsbereich**
Ruhezonen mit Panoramablick auf die umliegenden Gipfel.



Jetzt Verwöhnauszeit buchen:

Unter **+43 5517 608 560**
oder per Mail **spa.ihk@a-rosa.at**

