

UNSER WOCHENPROGRAMM

3. - 9. November 2025



SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z.T. kostenpflichtig



IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 03.11.2025	DIENSTAG 04.11.2025	MITTWOCH 05.11.2025	DONNERSTAG 06.11.2025	FREITAG 07.11.2025	SAMSTAG 08.11.2025	SONNTAG 09.11.2025
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
8.30 - 9.00 Uhr Aqua Fit mit Lenka* im SPA-ROSA Innenpool	9.30 - 12.30 Uhr Leichte Wanderung „Schwarzwassertal“* mit unserer Wanderführerin Marion Treffpunkt: Hotellobby		8.30 - 9.00 Uhr Aqua Fit mit Lenka* im SPA-ROSA Innenpool	7.00 - 19.00 Uhr Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern	8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	7.00 - 19.00 Uhr Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern
10.00 - 15.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,... Treff: Bergschule KWT Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.)	10.00 - 15.00 Uhr Tages-Klettersteigkurs* Einführung in Technik, Material etc. im Klettergarten; nachmittags Walser Klettersteig an der Kanzelwand. Treffpunkt: Klettergarten nahe Ifen-Talstation Preis: € 100 / Person Kinder ab 8 J: € 85 / Kind (4-7 Teilnehmer)			10.00 - 15.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,... Treff: Bergschule KWT Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.)	10.00 - 15.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,... Treff: Bergschule KWT Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.)	10.00 - 15.00 Uhr Tages-Klettersteigkurs* Einführung in Technik, Material etc. im Klettergarten; nachmittags Walser Klettersteig an der Kanzelwand. Treffpunkt: Klettergarten nahe Ifen-Talstation Preis: € 100 / Person Kinder ab 8 J: € 85 / Kind (4-7 Teilnehmer)
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause
14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf	15.30 - 17.00 Uhr Eisaufguss in Finnischer Sauna	15.30 - 16.00 Uhr Saunaaufguss „Walser Harmonie“ in Finnischer Sauna	14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf	16.00 - 16.30 Uhr Saunaaufguss „Waldgeflüster“ in Finnischer Sauna	15.00 - 15.30 Uhr Saunaaufguss „Alpenglühen“ in Finnischer Sauna	15.30 - 16.00 Uhr Eisaufguss in Finnischer Sauna
	ab 16.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	16.30 - 17.00 Uhr Saunaaufguss „Wurzelkraft“ in Finnischer Sauna		ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	16.00 - 16.30 Uhr Eisaufguss in Finnischer Sauna	16.30 - 17.00 Uhr Saunaaufguss „Waldnebel“ in Finnischer Sauna
	16.30 - 17.00 Uhr Saunaaufguss „Kraft der Alpen“ in Finnischer Sauna		ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	17.00 - 17.30 Uhr Saunaaufguss „Heublumentraum“ in Finnischer Sauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	
				17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	17.00 - 17.30 Uhr Saunaaufguss „Walser Abendlüftle“ in Finnischer Sauna	
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
				am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	