

UNSER WOCHENPROGRAMM

2. - 8. Februar 2026



SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z.T. kostenpflichtig



IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 02.02.1026	DIENSTAG 03.02.2026	MITTWOCH 04.02.2026	DONNERSTAG 05.02.2026	FREITAG 06.02.2026	SAMSTAG 07.02.2026	SONNTAG 08.02.2026
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
		8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum			9.15 - 14.15 Uhr Schneeschuh Grenzgängertour* Treff: Walserhaus, Hirschegg Preis: € 80 / Person (ab 4 Teilnehmern)	
		9.30 - 12.30 Uhr Schneeschuh- wanderung* mit Marion Treffpunkt: Hotellobby				
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause
14.00 - 20.00 Uhr Größte Feuerzangenbowle der Welt Geselligkeit und ein Hauch Nostalgie am Eislaufplatz, Riezlern	13.30 - 16.00 Uhr Schneeschuhtour Melköde* Treff: Ifen Talstation Preis: € 54 / Person (ab 4 Teilnehmern)		14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf	15.00 - 15.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	15.00 - 15.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	14.00 - 20.00 Uhr Größte Feuerzangenbowle der Welt Geselligkeit und ein Hauch Nostalgie am Eislaufplatz, Riezlern
15.00 - 15.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	15.00 - 15.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna		16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	16.00 - 16.30 Uhr Saunaaufguss „INSUI Special“ in Finnischer Sauna	16.00 - 16.30 Uhr Saunaaufguss „Waldbad“ in Finnischer Sauna	15.00 - 15.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna
16.00 - 16.30 Uhr Saunaaufguss „Gipfelsturm“ in Finnischer Sauna	16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	16.00 - 16.30 Uhr Saunaaufguss „Immun Booster“ in Finnischer Sauna
ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna				17.00 - 17.30 Uhr Saunaaufguss „Walsertaler Ruhe“ in Finnischer Sauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna
	17.15 - 18.15 Uhr Klangmeditation mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum			17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
		19.00 - 21.00 Uhr Nachtskifahren am Kesslerlift, Riezlern Preis: € 19 / Erwachsener bzw. € 12 / Kind		am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	