

## Ceres am Meer – SENSO SPA Anwendungsübersicht (27.12.2024–03.01.2025)

### SENSO SPA Ganzkörpermassage

Von Kopf bis Fuß wohlfühlen. Die Massage entspannt und vermindert das Auftreten von Muskelverhärtungen, fördert die Durchblutung und versorgt die Haut mit mehr Nährstoffen. Mit der Massage unterstützen Sie den Entgiftungsprozess des Körpers und regen den Stoffwechsel an.

60 min 119 €

90 min 165 €

### Rückenmassage

Nehmen Sie sich mit der Rückenmassage die Zeit Kraft zu sammeln und einmal richtig abzuschalten. Die Massage beugt Verspannungen und Blockaden des Rückens vor.

30 min 79 €

60 min 119 €

### Fußmassage

Die wohltuende Fußmassage entspannt die Muskulatur in den über 70.000 Nervenbahnen der Fußsohle. Die Fußmassage reduziert nicht nur Stress, sondern wirkt sich zugleich positiv auf den Rücken aus.

30 min 69 €

### Fußreflexzonenmassage

Nach traditioneller indianischer Kunst kommunizieren verschiedene Areale der Fußsohlen mit bestimmten Körperteilen. Ein Fußbad bildet den Auftakt zu dieser Druckpunktmassage, welche die Regenerationsimpulse des Körpers aktiviert und so die Selbstheilungskräfte stimuliert.

30 min 79 €

### Sportmassage

Die Sportmassage eignet sich zur Vorbereitung vor dem Sport und auch als Regeneration nach dem Sport. Diese Massage beugt präventiv Verletzungen und Verspannungen vor.

30 min 79 €

60 min 119 €

### Manuelle Lymphdrainage (Gesicht)

Die entstauende Wirkung und Steigerung der Immunabwehr machen diese Massage zu einer der schönsten Massagen. Sie wirkt sich auch verbessernd auf die Hautbeschaffenheit aus und führt zu einer Tiefenentspannung.

30 min 79 €

### **Manuelle Lymphdrainage (Ganzkörper)**

Die entstauende Wirkung und Steigerung der Immunabwehr machen diese Massage zu einer der schönsten Massagen. Sie wirkt sich auch verbessernd auf die Hautbeschaffenheit aus und führt zu einer Tiefenentspannung.

60 min 119 €

### **Hot Stone Massage**

Die Therapie mit heißen Steinen beruht auf der langen Erfahrung asiatischer Heiler. Schon sehr lange ist die schmerzlindernde Wirkung von Massagedruck in Kombination mit Ausstreichungen bekannt. Es handelt sich um eine Ganzkörpermassage mit warmen Ölen und heißen Basaltsteinen, die auf die Energiezentren gelegt werden und Ihren Körper beleben. Bei der Gesichtsanwendung werden Sie mit einer hochwertigen Pflege ausgiebig verwöhnt.

60 min 119 €

90 min 165 €

\*Bitte beachten Sie, dass alle Anwendungen direkt im Anschluss bargeldlos bezahlt werden müssen.