

UNSER WOCHENPROGRAMM

25. - 31. Mai 2026



SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z.T. kostenpflichtig



IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 25.05.2026	DIENSTAG 26.05.2026	MITTWOCH 27.05.2026	DONNERSTAG 28.05.2026	FREITAG 29.05.2026	SAMSTAG 30.05.2026	SONNTAG 31.05.2026
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
		8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Tracy* im SPA-ROSA Kursraum		9.00 - 12.30 Uhr Walser Wochenmarkt Frisches - Besonderes - Spezialitäten aus der Region. Am Walserhaus, Hirschegg	8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Tracy* im SPA-ROSA Kursraum	
10.00 - 16.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walser Haus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer)	ganztägig Schnitzeljagd mit QR-Code „The old Village“ Interaktive Schnitzel- jagd mit dem Smart- phone, von Mittelberg nach Baad. Was du benötigst: Smartphone, kostenlose App „Actionbound“, FreeWifi Kleinwalsertal (Platz Walserhaus) und den „Start-QR-Code“ bei Kleinwalsertal Tourismus im Walserhaus, Hirschegg	9.30 - 12.30 Uhr Geführte, leichte Bergwanderung „Bärguntal“** mit unserer Wanderführerin Marion. Treff: Hotel Lobby	ganztägig Schnitzeljagd mit QR-Code „The old Village“ Interaktive Schnitzel- jagd mit dem Smart- phone, von Mittelberg nach Baad. Was du benötigst: Smartphone, kostenlose App „Actionbound“, FreeWifi Kleinwalsertal (Platz Walserhaus) und den „Start-QR-Code“ bei Kleinwalsertal Tourismus im Walserhaus, Hirschegg	10.00 - 16.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walser Haus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer)	13.30 - 14.15 Uhr PRIMAVERA DIY Workshop „Duftstick“** im SPA-ROSA Kreieren Sie Ihren eigenen Duftstick mit den ätherischen Ölen und Essenzen von Primavera Preis: € 15 / Person	
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause
14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna		
ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Tracy* im SPA-ROSA Kursraum	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
				am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	