

UNSER WOCHENPROGRAMM

22. - 28. Juni 2026



SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z. T. kostenpflichtig



IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 22.06.2026	DIENSTAG 23.06.2026	MITTWOCH 24.06.2026	DONNERSTAG 25.06.2026	FREITAG 26.06.2026	SAMSTAG 27.06.2026	SONNTAG 28.06.2026
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
		8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum		9.00 - 12.30 Uhr Walser Wochenmarkt Frisches. Besonderes. Spezialitäten aus der Region. Am Walserhaus, Hirschegg		
10.00 - 16.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walser Haus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer)	ganztägig Schnitzeljagd mit QR-Code „The old Village“ Interaktive Schnitzel- jagd mit dem Smart- phone, von Mittelberg nach Baad. Was du benötigst: Smartphone, kostenlose App „Actionbound“, FreeWifi Kleinwalsertal (Platz Walserhaus) und den „Start-QR-Code“ bei Kleinwalsertal Tourismus im Walserhaus, Hirschegg	9.30 - 12.30 Uhr Geführte Wanderung Bärguntal* mit unserer Wanderführerin Marion. Treff: Hotel Lobby		10.00 - 16.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walser Haus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer)		10.00 - 15.00 Uhr Tages-Klettersteigkurs für Anfänger* Einführung zu Materialkunde, Tritt- und Sicherungstechnik im Klettergarten. Mittags Durchsteigung Walser Klettersteig an der Kanzelwand. Treff: Klettergarten, 500 m vor Ifen Talstation rechts. Preis: € 100 / Person (4-7 Teilnehmer)
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause
14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			
ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna				ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna
	17.15 - 18.15 Uhr Klangmeditation mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum					
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen