



AROSA 

Energie für
den Körper,
Inspiration
für die Seele.

SPA-Menü

Lieber Gast,

im A-ROSA SPA beginnt alles mit einem einfachen Gedanken: Jeder Mensch ist einzigartig. Deshalb sind unsere Anwendungen keine Routinen, sondern Empfehlungen – abgestimmt auf das, was Ihnen in diesem Moment guttut. Ob regenerierend, aktivierend oder entspannend: Unser erfahrenes Therapeutenteam begleitet Sie mit echter Expertise, offen für Ihre Wünsche und aufmerksam im Augenblick.

Was Sie erwartet, ist kein Versprechen auf Perfektion, sondern ein einfühlsames Angebot – bewusst gestaltet, persönlich begleitet und mit dem Blick auf das Wesentliche: Sie.

Ein Raum für Sie. Ein Moment für Sie. Ein Erlebnis für Sie.



VINOBLE COSMETICS

[vegan. nachhaltig. intensiv-pflegend. unisex.]

Unser Partner: VINOBLE COSMETICS – die Kraft der Rebe.

Mit VINOBLE COSMETICS haben wir einen Partner gefunden, der unsere Haltung teilt: Natürlichkeit, Sinnlichkeit und Wirkung in perfekter Balance. Die Produkte sind inspiriert von der Kraft der Rebe und verbinden den Duft von Trauben und Rosen mit hochkonzentrierten Wirkstoffen, die der Haut neue Frische schenken. Clean im Design, klar in der Wirkung, spürbar im Ergebnis. Grundlage dieser Philosophie ist das Wissen aus der europäisch-traditionellen Naturheilkunde mit Fokus auf Vinotherapie.

So entsteht ein Erlebnis, das weit über Pflege hinausgeht: ein Moment bewusster Achtsamkeit, ein Ritual für Körper und Geist – exklusiv bei A-ROSA.



VINOBLE COSMETICS

Pflege, die berührt.





VINOBLE Gesichtsanwendung

**Für einen sichtbar frischeren Teint
und eine vitale Ausstrahlung.**

- Hautanalyse & Produktauswahl
- Reinigung, Peeling & Tonisierung
- Wirkstoffmaske
- Gesichtsmassage
- Abschluss- & Augenpflege

Eine individuelle und intensive Behandlung für alle, die ihrer Haut in kurzer Zeit neue Frische und Vitalität schenken möchten. Nach einer sanften Reinigung und einem auf Ihren Hauttyp abgestimmten Peeling folgt eine tiefenwirksame Wirkstoffmaske. Eine entspannende Gesichtsmassage mit wertvollen Essenzen rundet das Erlebnis ab.

50 Minuten

ab 105 €

Unser Tipp:

Nach jeder Kosmetik- und Massageanwendung laden wir Sie ein, das Erlebte in Stille nachwirken zu lassen. In unserem gemütlichen Ruhebereich dürfen Sie bei einer Tasse warmem Tee, einem Nackenkissen und angenehmer Atmosphäre vollkommen entspannen.

Die wohltuenden Impulse Ihrer Anwendung entfalten sich so noch intensiver – Ihr Körper regeneriert, der Geist kommt zur Ruhe, und Ihre Sinne finden zurück in die Balance. Nehmen Sie sich die wohltuende Wärme der Traubenkern-Säckchen mit nach Hause, für Momente des Innehaltens zwischendurch.



VINOBLE Gesichtsanwendung

Für sichtbare Ergebnisse
und Glow-Effekt.

- Reinigung & Peeling
- Zupfen & Ausreinigung nach Wunsch
- Gesichtsmassage
- Iontophorese mit Serum
- Maske
- Abschluss- & Augenpflege

Ein luxuriöses Anti-Aging-Ritual mit den wertvollsten Wirkstoffen der Traube: OPC mit hoher antioxidativer Kraft, Resveratrol zur Unterstützung der Hautregeneration und Traubenstammzellen als natürlicher Schutz. In Kombination mit einer pflegenden Gesichtsmassage und einer straffenden Maske wird die Haut geglättet, gefestigt und erhält neue Strahlkraft – inspiriert von der regenerativen Kraft der Weinberge.

80 Minuten

ab 159€

VINOBLE Frischekick

Für einen frischen Teint
und neue Strahlkraft.

- Reinigung & Tonisierung
- Enzympeeling
- Feuchtigkeitspflege
- Abschlusspflege

Ein belebender Kurzurlaub für die Haut: Sanfte Reinigung, ein enzymatisches Peeling mit Papaya und eine feuchtigkeitsspendende Essenz sorgen in kürzester Zeit für ein frisches, vitales Aussehen. Perfekt als Einstieg oder Auffrischung.

30 Minuten

ab 59€



VINOBLE Augenblick

Für eine schöne Augenpartie.

- Wimpern färben
- Augenbrauen färben
- Augenbrauenkorrektur
- Augenpflege

Die Augen ziehen als Erstes die Blicke auf sich. Eine gepflegte Augenpartie verleiht dem Ausdruck mehr Intensität und lässt das Gesicht frischer und eleganter wirken. Besonders empfehlenswert als Ergänzung zu einer Gesichtsbehandlung oder als eigenständige Verwöhnzeit.

30 Minuten

ab 49€

Unsere Handschrift.



A-ROSA Signature Ritual

Einatmen. Loslassen.
Hier sein.

Erleben Sie das ikonische A-ROSA Verwöhnritual – inspiriert von der Kraft der Traube und der Essenz des Urlaubsgefühls. Dieses ganzheitliche Erlebnis vereint Fußritual, Körperpeeling, Massage mit Balance-Kissen, Kopf-Schulter-Nacken-Dekolleté-Massage sowie eine pflegende Gesichtsbildung mit Maske und Essence von VINOBLE COSMETICS. Jede Berührung ist achtsam, jede Phase wohltuend – ein Ritual, das Körper, Geist und Sinne in Einklang bringt und Sie tief verbunden mit dem Moment zurücklässt.

80 Minuten

ab 179€



Kunst der Berührung.



VINOBLE COSMETICS

VINOBLE Balance

Eine harmonisierende Ganzkörpermassage mit warmen Traubenkernsäckchen, die Verspannungen sanft löst und den Energiefluss ausgleicht. Die rhythmischen Massagegriffe fördern die Ausschüttung von Glückshormonen, stärken das Immunsystem und schenken tiefe innere Ruhe. Ideal zur Stressreduktion und Regeneration von Körper und Geist.

80 Minuten

ab 150 €



Ganzkörpermassage

Diese Anwendung wird individuell auf Ihre aktuellen Bedürfnisse abgestimmt. Mit sanften bis kräftigen Massagegriffen werden gezielt Spannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und Ihr Wohlbefinden harmonisiert – für ein Körpergefühl, das genau in diesem Moment guttut.

50 Minuten | ab 95€

80 Minuten | ab 150€

Teilkörpermassage

Diese wohltuende Massage konzentriert sich auf ausgewählte Körperpartien wie Rücken, Nacken, Schultern oder Beine – dort, wo sich Verspannungen und Alltagsstress besonders häufig festsetzen.

Mit gezielten Grifftechniken, warmen Öl und achtsamer Berührung werden Muskelverspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und das körperliche Wohlbefinden spürbar verbessert. Ideal für alle, die sich eine kurze, aber wirkungsvolle Auszeit gönnen möchten.

30 Minuten

ab 55€



Hot Stone Massage

Eine wohltuende Ganzkörpermassage mit warmen Basaltsteinen, die Verspannungen lösen und den Körper sanft zur Ruhe bringen. Die angenehme Wärme fördert die Durchblutung, entspannt die Muskulatur und lässt ein tiefes Gefühl von Geborgenheit entstehen.

Im Gesicht arbeiten wir mit feinen, warmen Steinen und einer nährenden Pflege, die die Anwendung harmonisch abrundet – für spürbare Entspannung und neue Leichtigkeit.

30 Minuten | ab 60€

80 Minuten | ab 155€



Fußreflexzonenmassage

Gezielte Drucktechniken an den Reflexzonen der Füße aktivieren die Energiepunkte des Körpers und fördern die natürliche Regeneration. Die Durchblutung wird angeregt, Verspannungen lösen sich, und der gesamte Organismus findet zurück in ein harmonisches Gleichgewicht.

50 Minuten

ab 95€

Rituale für die Sinne.



Peelings

Sanfte Erneuerung für samtweiche Haut.

Unsere Körperpeelings befreien die Haut von abgestorbenen Zellen, regen die Durchblutung an und verleihen ein seidig-glattes Hautgefühl. Wertvolle natürliche Inhaltsstoffe pflegen intensiv und bereiten Ihre Haut ideal auf nachfolgende Behandlungen vor. Ein echtes Ritual der Erneuerung – für frische, strahlende Haut und neues Wohlbefinden.

Weintraubenpeeling

Genießen Sie ein luxuriöses Peeling mit Weintrauben-Salz, das Ihre Haut sanft exfoliert und revitalisiert. Angereichert mit einem hochwertigen Öl und Kräutern Ihrer Wahl wird die Haut intensiv gepflegt und verwöhnt, für ein samtig-weiches und strahlendes Hautbild.

25 Minuten

ab 50 €

Unser Tipp:

Kombinieren Sie Ihr Peeling mit einer anschließenden Massage: Die frisch gepeelte Haut nimmt warme Öle besonders gut auf und die Pflege wirkt spürbar intensiver. Ein Saunagang vorab bereitet die Haut zusätzlich sanft vor. Für ein Ergebnis, das man noch Tage später spürt.



Kaffeepeeling

Fein gemahlener Kaffee entfaltet auf der Haut seine belebende Kraft. Das natürliche Peeling regt die Durchblutung an, löst abgestorbene Hautzellen und unterstützt die Haut dabei, neue Frische zu entwickeln. Wertvolle Öle pflegen intensiv und schenken ein geschmeidig-zartes Hautgefühl.

25 Minuten

ab 59€



Kraft finden. Ruhe spüren.

Schwereelos

Ein harmonisierendes Ritual für Füße und Beine: Kräuter-Fußbad, Premium Fußpflege und eine leichte Beinmassage fördern die Durchblutung und entlasten müde Beine. Ideal, um innere Ruhe zu finden und neue Leichtigkeit zu spüren – wie getragen auf Wolken.

50 Minuten

ab 95 €

Glücklich

Genießen Sie eine wohltuende Kopf- und Schultermassage, gefolgt von einer entspannenden Gesichtsbehandlung. Diese Anwendung löst Spannungen, schenkt Leichtigkeit und lässt Ihre Haut neu erstrahlen – für ein Gefühl von innerer Freude und Ausgeglichenheit.

50 Minuten

ab 119 €



Schwangerschafts-Massageritual „Mom to be“

Eine sanfte Massage speziell für werdende Mamas ab dem 3. Schwangerschaftsmonat. Beruhigende Massagegriffe fördern die Durchblutung, lösen Spannungen und pflegen die Haut intensiv. Dieses Ritual schenkt tiefe Entspannung, unterstützt den Energiefluss und bereitet Körper und Seele auf die kommende Zeit vor.

50 Minuten

ab 105 €

Kids verwöhnende Gesichtsbehandlung

Genieße eine verwöhnende Gesichtsanwendung, die ganz individuell auf deinen Hauttyp abgestimmt wird.

25 Minuten

ab 50 €

Von
6–14
Jahren

Kids Wohlfühlmassage

Genieße eine sanfte, kindgerechte Massage mit langen Ausstreichungen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei der Durchführung einer Massage die Anwesenheit eines Elternteils verpflichtend ist.

25 Minuten

ab 50 €

Schöne Hände. Leichte Schritte.



SPA Maniküre

Gönnen Sie sich ein verwöhnendes Pflegeerlebnis: Eine wohltuende Hand- und Nagelpflege, ein sanftes Peeling, eine entspannende Massage und zum Abschluss ein pflegendes Nagelöl – für spürbar gepflegte und schöne Hände.

50 Minuten

ab 85€

SPA Pediküre

Tauchen Sie ein in ein wohltuendes Pflege-Ritual für Ihre Füße: Genießen Sie eine sorgfältige Fuß- und Nagelpflege, ein belebendes Peeling, eine entspannende Fußmassage und den abschließenden Wohlfühlausklang mit pflegendem Nagelöl – für rundum gepflegte und schöne Füße.

50 Minuten

ab 85€

Nägel lackieren

Veredeln Sie Ihre Nägel mit unseren nachhaltig produzierten Lacken – reich an hochpigmentierten, pflanzenbasierten Inhaltsstoffen. Die Farben schenken natürlichen Glanz, lange Haltbarkeit und ein strahlendes Finish – ganz ohne Kompromisse für Haut und Umwelt.

15 Minuten

ab 20€

Achtsam genießen.

SPA-Etikette

Stornierungen:

Bitte informieren Sie uns mindestens 24 Stunden im Voraus, wenn Sie Ihren Termin verschieben oder absagen möchten. Bei kurzfristigen Absagen (< 24 Std.) berechnen wir 100% des Anwendungspreises.

Schwangerschaft:

Herzlichen Glückwunsch! Viele unserer Anwendungen sind auch in dieser besonderen Zeit möglich. Bitte halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt und teilen Sie uns Ihre Wünsche mit. Wir empfehlen Anwendungen ab dem 4. Schwangerschaftsmonat.

Vorbereitung & Ankommen:

Bitte erscheinen Sie 5–10 Minuten vor Beginn Ihrer Anwendung, um entspannt in Ihre Auszeit zu starten. Bei Verspätungen verkürzt sich die Anwendungszeit entsprechend.

Ruhe:

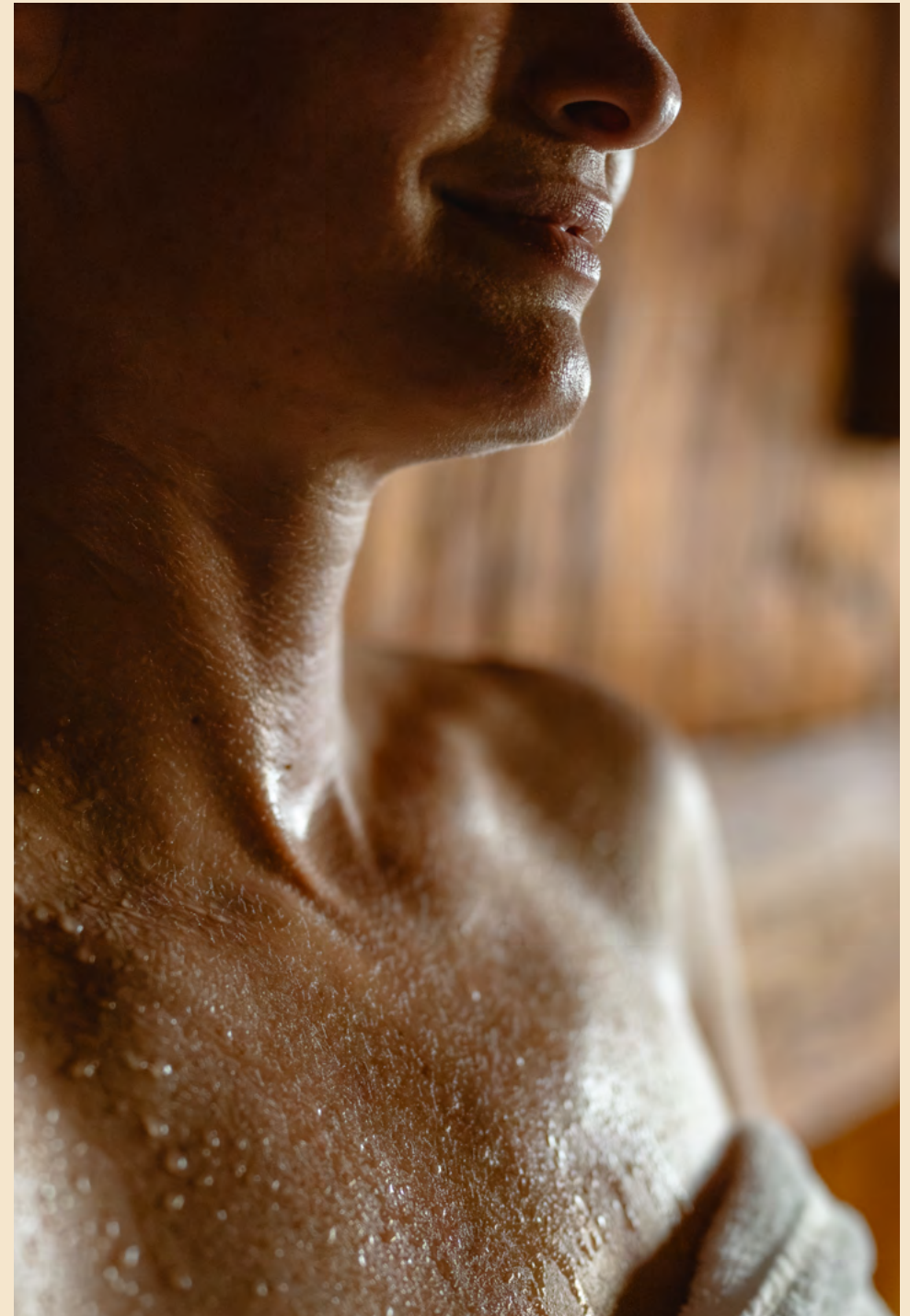
Unser SPA ist ein Rückzugsort der Entspannung. Bitte unterstützen Sie die ruhige Atmosphäre und nehmen Rücksicht auf andere Gäste.

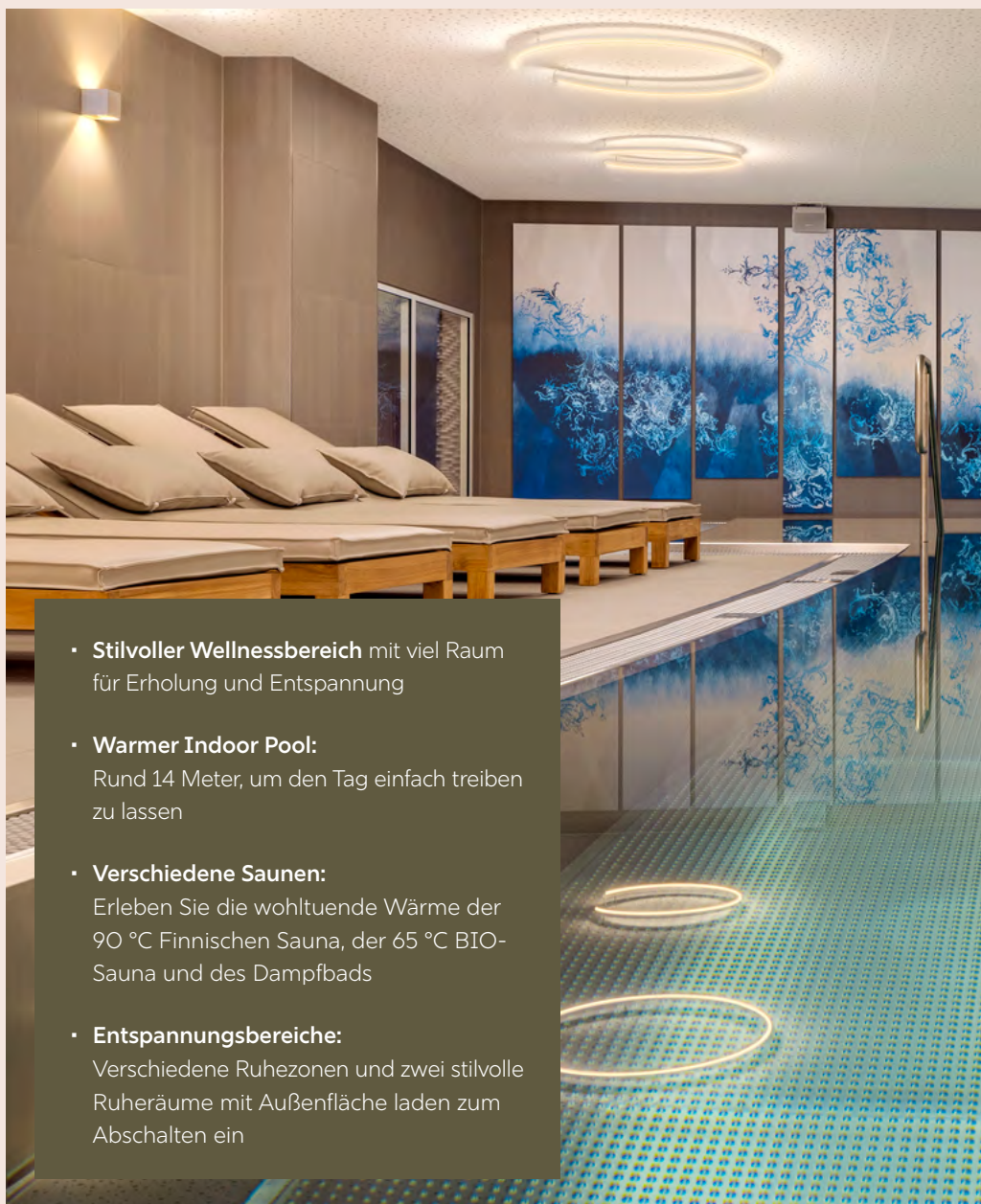
Rückzugsorte:

Unsere Entspannungs- und Ruheräume laden ein, die Wärme der Sauna nachwirken zu lassen, innezuhalten und neue Energie zu tanken.

Kinder:

Auch unsere kleinen Gäste ab 6 Jahren sind herzlich willkommen. Massagen erfolgen ausschließlich in Begleitung eines Erziehungsberechtigten und mit schriftlicher Einverständniserklärung.





- **Stilvoller Wellnessbereich** mit viel Raum für Erholung und Entspannung
- **Warmer Indoor Pool:**
Rund 14 Meter, um den Tag einfach treiben zu lassen
- **Verschiedene Saunen:**
Erleben Sie die wohltuende Wärme der 90 °C Finnischen Sauna, der 65 °C BIO-Sauna und des Dampfbads
- **Entspannungsbereiche:**
Verschiedene Ruhezonen und zwei stilvolle Ruheräume mit Außenfläche laden zum Abschalten ein

**Jetzt Verwöhnauszeit
buchen:**

Unter tegernsee.spa-rosa.de

