

Energie für den Körper, Inspiration für die Seele.

SPA Menü

Lieber Gast,

im A-ROSA SPA beginnt alles mit einem einfachen Gedanken:
Jeder Mensch ist einzigartig. Deshalb sind unsere Anwendungen keine
Routinen, sondern Empfehlungen – abgestimmt auf das, was Ihnen in
diesem Moment guttut.

Ob regenerierend, aktivierend oder entspannend: Unser erfahrenes
Therapeutenteam begleitet Sie mit echter Expertise, offen für Ihre
Wünsche und aufmerksam im Augenblick. Was Sie erwartet, ist kein
Versprechen auf Perfektion, sondern ein einfühlsames Angebot –
bewusst gestaltet, persönlich begleitet und mit dem Blick auf das
Wesentliche: Sie.

Ein Raum für Sie. Ein Moment für Sie. Ein Erlebnis für Sie.



VINOBLE COSMETICS

[vegan. nachhaltig. intensiv-pflegend. unisex.]

Unser Partner: **VINOBLE COSMETICS – die Kraft der Rebe.**

Mit VINOBLE COSMETICS haben wir einen Partner gefunden, der unsere Haltung teilt: Natürlichkeit, Sinnlichkeit und Wirkung in perfekter Balance. Die Produkte sind inspiriert von der Kraft der Rebe und verbinden den Duft von Trauben und Rosen mit hochkonzentrierten Wirkstoffen, die der Haut neue Frische schenken. Clean im Design, klar in der Wirkung, spürbar im Ergebnis. Grundlage dieser Philosophie ist das Wissen aus der europäisch-traditionellen Naturheilkunde mit Fokus auf Vinotherapie.

So entsteht ein Erlebnis, das weit über Pflege hinausgeht: ein Moment bewusster Achtsamkeit, ein Ritual für Körper und Geist – exklusiv bei A-ROSA.



VINOBLE COSMETICS

Pflege, die berührt.



VINOBLE Pure Gesichtsanwendung

Für sensible Haut mit besonderen Ansprüchen und Soforteffekt.

- Reinigung, Peeling & Tonisierung
- Essenz
- Konzentrat
- Iontophorese
- Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage mit Maske
- Augenpflege und Abschlusspflege

Eine Gesichtsbehandlung speziell für sensible Haut, die von besonderen Ritualen lebt, die den Vagusnerv stimulieren. Diese bewirken eine tiefe Erholung, Regeneration und Ausgleich des parasympathischen Systems. Es werden ausschließlich wirkstoffreiche Rohstoffe aus COSMOS-zertifizierten Betrieben verwendet (reine Naturkosmetik ohne kritische Inhaltsstoffe). Das Ergebnis: Das Wohlbefinden Ihrer Haut entfaltet sich auf neue Weise, sodass Sie sich anhaltend lebendig, frisch und strahlend fühlen.

60 Minuten

ab 165 €

Unser Tipp:

Nach jeder Kosmetik- und Massageanwendung laden wir Sie ein, das Erlebte in Stille nachwirken zu lassen. An unserer SPA Rezeption dürfen Sie bei einer Tasse warmem Tee und angenehmer Atmosphäre vollkommen entspannen.

Die wohltuenden Impulse Ihrer Anwendung entfalten sich so noch intensiver – Ihr Körper regeneriert, der Geist kommt zur Ruhe, und Ihre Sinne finden zurück in die Balance.



VINOBLE Longevity Anti-Aging Gesichtsanwendung

Für reife,
anspruchsvolle Haut.

- Reinigung, Peeling & Tonisierung
- 4D Laser Light Maske
- Wirkstoffpflege
- Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage
- Augenpflege und Abschlusspflege

Das Konzept von Longevity basiert auf der Erkenntnis, dass die Haut von Natur aus über regenerative Fähigkeiten verfügt, die ihr helfen, länger jung und vital auszusehen. Unsere Behandlung mit der 4D Laser-Maske in Kombination mit der hochdosierten Molekular-Kosmetik von VINOBLE COSMETICS setzt genau hier an – sie aktiviert gezielt die hauteigenen Reparaturmechanismen. Das Ergebnis: Ein sichtbar verjüngtes, straffes und ebenmäßiges Hautbild. Feine Linien und Falten werden nachweislich reduziert, die Haut wirkt gestrafft und gefestigt. Gleichzeitig werden Pigmentflecken, dunkle Augenringe und Rötungen sichtbar gemindert, während tiefenwirksames Laserlicht bis in die tiefen Kollagenschichten vordringt und die Hautstruktur verbessert. Ihre Haut erhält dadurch einen besonderen Glow.

75 Minuten

ab 175 €



VINOBLE Gesichtsanwendung

**Für einen sichtbar frischeren Teint
und eine vitale Ausstrahlung.**

- Reinigung & Peeling
- Augenbrauenkorrektur
- Konzentratcocktail
- Augenmaske
- Spezialmaske Gesicht und Dekolleté
- Handpflege
- Augenpflege und Abschlusspflege

Eine individuelle und intensive Behandlung für alle, die ihrer Haut in kurzer Zeit neue Frische und Vitalität schenken möchten. Nach einer sanften Reinigung und einem auf Ihren Hauttyp abgestimmten Peeling folgt eine tiefenwirksame Wirkstoffmaske. Eine entspannende Gesichtsmassage mit wertvollen Essenzen rundet das Erlebnis ab.

60 Minuten | ab 139 €

90 Minuten | ab 179 €

VINOBLE FACE YOGA

Für eine straffe Gesichtskontur.

- Reinigung & Tonisierung
- Faszientool
- Feuchtigkeitspflege
- Abschlusspflege

Sanfte Reinigung, ein nährendes Trauben-Serum und eine spezielle Faszienmassage aktivieren die Hautfunktionen und verleihen neue Spannkraft. Die Behandlung kombiniert Wirkstoffe mit tiefenwirksamen Massagetechniken, wodurch das Hautbild glatter erscheint und die Gesichtskonturen sichtbar gefestigt werden. Ideal für alle, die sich einen natürlichen Lifting-Effekt und frische Ausstrahlung wünschen.

30 Minuten

ab 49 €

Unsere Handschrift.



A-ROSA Signature Ritual

**Einatmen. Loslassen.
Hier sein.**

Erleben Sie das ikonische A-ROSA Verwöhnritual – inspiriert von der Kraft der Traube und der Essenz des Urlaubsgefühls. Dieses ganzheitliche Erlebnis vereint Fußritual, Körperpeeling, Massage mit Balance-Kissen, Kopf-Schulter-Nacken-Dekolleté-Massage sowie eine pflegende Gesichtsbildung mit Maske und Essence von VINOBLE COSMETICS.

Jede Berührung ist achtsam, jede Phase wohltuend – ein Ritual, das Körper, Geist und Sinne in Einklang bringt und Sie tiefverbunden mit dem Moment zurücklässt.

90 Minuten

ab 169 €



Kunst der Berührung.





VINOBLE COSMETICS

VINOBLE Balance Massage

Eine harmonisierende Ganzkörpermassage mit warmen Traubenkernsäckchen, die Verspannungen sanft löst und den Energiefluss ausgleicht. Die rhythmischen Massagegriffe fördern die Ausschüttung von Glückshormonen, stärken das Immunsystem und schenken tiefe innere Ruhe. Ideal zur Stressreduktion und Regeneration von Körper und Geist.

75 Minuten

ab 159 €

VINOBLE Detox Massage „Vinothérapie“

Eine aktivierende Reflexpunktmassage mit entgiftender Tiefenwirkung. Sanfte Drucktechniken fördern den Lymphfluss, lösen Stauungen und regen den Stoffwechsel an. Der Körper wird spürbar entlastet, die innere Balance gestärkt und neue Vitalität freigesetzt – ideal zur Unterstützung natürlicher Detox-Prozesse.

60 Minuten

ab 129 €

Teilkörpermassage

Diese wohltuende Massage konzentriert sich auf ausgewählte Körperpartien wie Rücken, Nacken, Schultern oder Beine – dort, wo sich Verspannungen und Alltagsstress besonders häufig festsetzen. Mit gezielten Grifftechniken, warmem Öl und achtsamer Berührung werden Muskelverspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und das körperliche Wohlbefinden spürbar verbessert. Ideal für alle, die sich eine kurze, aber wirkungsvolle Auszeit gönnen möchten.

30 Minuten

ab 79 €

Ganzkörpermassage

Diese Anwendung wird individuell auf Ihre aktuellen Bedürfnisse abgestimmt. Mit sanften bis kräftigen Massagegriffen werden gezielt Spannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und Ihr Wohlbefinden harmonisiert – für ein Körpergefühl, das genau in diesem Moment guttut.

60 Minuten | ab 139 €

90 Minuten | ab 179 €

Hot Stone Massage

Eine wohltuende Ganzkörpermassage mit warmen Basaltsteinen, die Verspannungen lösen und den Körper sanft zur Ruhe bringen. Die angenehme Wärme fördert die Durchblutung, entspannt die Muskulatur und lässt ein tiefes Gefühl von Geborgenheit entstehen. Im Gesicht arbeiten wir mit feinen, warmen Steinen und einer nährenden Pflege, die die Anwendung harmonisch abrundet – für spürbare Entspannung und neue Leichtigkeit.

60 Minuten

ab 149 €

Kerzenmassage

Ein einzigartiges Sinneserlebnis, das die sanfte Wärme einer Massagekerze mit der reichhaltigen Pflege pflanzlicher Buttern vereint. Während der Anwendung verwandelt sich das Wachs in ein warmes Öl, das die Haut intensiv nährt, durchfeuchtet und seidig weich hinterlässt. Langsame, fließende Massagebewegungen lösen muskuläre Spannungen, während feine Duftnuancen tiefe Entspannung fördern. Ein wohltuendes Ritual für Körper und Geist – für nachhaltiges Wohlbefinden und neue Leichtigkeit.

60 Minuten

ab 149 €

Osteopathische Ganzkörpermassage

Die osteopathische Massotherapie ist eine therapeutische Massageform, die gezielt auf das Muskel- und Skelettsystem wirkt. Ziel der Behandlung ist es, die Körperhaltung zu harmonisieren, den Muskeltonus zu verbessern und Schmerzen zu lindern. Durch die kombinierte Anwendung verschiedener Massagetechniken sowie osteopathischer und artikulatorischer Griffe werden einzelne oder mehrere Körperregionen gezielt behandelt und in ihrer natürlichen Balance unterstützt.

60 Minuten

ab 149 €

Osteopathische Teilkörpermassage

Eine gezielte osteopathische Behandlung zur Lösung von Spannungen und zur Unterstützung der natürlichen Balance des Körpers. Die Anwendung konzentriert sich auf einzelne Körperbereiche, angepasst an Ihre persönlichen Bedürfnisse und aktuellen Beschwerden.

30 Minuten

ab 75 €



VINOBLE COSMETICS

Schöne
Hände.
Leichte
Schritte.



SPA Maniküre

Gönnen Sie sich ein verwöhnendes Pflegeerlebnis: Eine wohltuende Hand- und Nagelpflege, ein sanftes Peeling, eine entspannende Massage und zum Abschluss ein pflegendes Nagelöl – für spürbar gepflegte und schöne Hände.

60 Minuten

ab 75 €

SPA Pediküre

Tauchen Sie ein in ein wohltuendes Pflege-Ritual für Ihre Füße: Genießen Sie eine sorgfältige Fuß- und Nagelpflege, ein belebendes Peeling, eine entspannende Fußmassage und den abschließenden Wohlfühlausklang mit pflegendem Nagelöl – für rundum gepflegte und schöne Füße.

60 Minuten

ab 85 €

VINOBLE Fußritual

Ein sinnliches Einstiegsritual zur Erdung und Entspannung. Sanfte Peelingelemente mit Salz und Traubenkernöl vitalisieren die Haut, während ein wohltuender Wechselguss die Durchblutung anregt und neue Leichtigkeit schenkt. Ideal, um Körper und Geist auf Ihre Anwendung einzustimmen.

30 Minuten

ab 69 €

Nägel lackieren – O.P.I. Nature Strong

Klassischer Nagellack

Veredeln Sie Ihre Nägel mit den nachhaltig produzierten Nature Strong Lacken von O.P.I. Reich an hochpigmentierten, pflanzenbasierten Inhaltsstoffen schenken die Farben natürlichen Glanz, zuverlässige Haltbarkeit und ein strahlendes Finish – ganz ohne Kompromisse für Haut und Umwelt.

15 Minuten

ab 20 €

Nägel lackieren – O.P.I. GelColor

Langanhaltender Shellac

Für ein besonders langanhaltendes und makellostes Ergebnis empfehlen wir unsere Shellac-Lackierung. Die sorgfältige Applikation sorgt für intensive Farbbrillanz, hohen Glanz und eine widerstandsfähige Oberfläche, die ihre Eleganz über Tage bewahrt – ideal für ein dauerhaft gepflegtes Erscheinungsbild.

25 Minuten

ab 30 €

Schöne Augen Ritual

Add-on

Für eine schöne Augenpartie.

- Wimpern- & Augenbrauenfärben
- Augenbrauenkorrektur
- Abschlusspflege mit Handmassage

Eine umfassende Behandlung mit Färben, Augenbrauenkorrektur und entspannender Handmassage. Abgerundet wird das Ritual durch die Anwendung einer feuchtigkeitsspendenden Pflege für die Augenpartie – für einen frischen, wachen und strahlenden Ausdruck.

30 Minuten

ab 49 €



Wimpernwelle

**Für eine ausdrucksstarke
Augenpartie.**

Eine innovative Beauty-Anwendung, die Wimpern und Augenbrauen auf natürliche Weise nährt, stärkt und definiert. Die Wimpern wirken sichtbar geschwungener, länger und voller, während die Augenbrauen sanft geformt, gekämmt und fixiert werden – für ein gepflegtes, harmonisches Gesamtbild. Ideal für einen ausdrucksstarken Look ganz ohne Make-up.

60 Minuten

ab 120 €



Kraft finden. Ruhe spüren.

Exklusivität beginnt dort, wo Entspannung nicht geteilt werden muss. Unsere Private SPA Suiten eröffnen einen geschützten Raum für Rückzug, Ruhe und ganzheitliches Wohlbefinden – fernab vom Alltag, in vollkommener Privatsphäre.

Private SPA Suite Premium

Genießen Sie intime Luxusmomente und tiefe Entspannung auf 45 m² mit stilvollen Innen- und Außenbereichen, die ganz auf das Wohlbefinden von zwei Personen ausgerichtet sind. Dieses exklusive Private Retreat umfasst einen privaten Behandlungsbereich, eine Sauna mit Ruhezone sowie eine großzügige Terrasse – ideal für eine erholsame Auszeit.

Arrangement 1:

Das Arrangement beinhaltet eine 25-minütige Paarmassage, Zugang zum SPA sowie einen besonderen Willkommensmoment in romantischem Ambiente: Ein Glas Wein und frisches Obst laden dazu ein, Ihren persönlichen Entspannungsmoment stilvoll zu genießen.

2 Stunden | ab 300 €

Arrangement 2:

Das Arrangement beinhaltet eine 60-minütige Paarmassage, Zugang zum Spa sowie einen besonderen Willkommensmoment in romantischem Ambiente: Ein Glas Wein und frisches Obst laden dazu ein, Ihren persönlichen Entspannungsmoment stilvoll zu genießen.

4 Stunden | ab 500 €



Private SPA Suite Deluxe

Erleben Sie Luxus und Privatsphäre auf großzügigen 80 m² mit stilvollen Innen- und Außenbereichen — ideal für bis zu sechs Personen. Ein separater Behandlungsbereich, eine große Badewanne, eine Sauna mit Ruhezone sowie eine Terrasse mit Sonnenliegen und Blick in den SPA-Garten schaffen den perfekten Rahmen für tiefe Entspannung.



Arrangement 1:

Das Arrangement beinhaltet eine 25-minütige Paarmassage, Zugang zum SPA sowie einen besonderen Willkommensmoment in romantischem Ambiente: Ein Glas Wein und frisches Obst laden dazu ein, Ihren persönlichen Entspannungsmoment genussvoll zu zelebrieren.

2 Stunden | ab 400 €

Arrangement 2:

Das Arrangement beinhaltet eine 60-minütige Paarmassage, Zugang zum SPA sowie einen besonderen Willkommensmoment in romantischem Ambiente: Ein Glas Wein und frisches Obst laden dazu ein, Ihren persönlichen Entspannungsmoment genussvoll zu zelebrieren.

4 Stunden | ab 600 €

Self Care Rituale

Zeit für mich. Raum für mich.
Ein Moment nur für mich.



Manchmal ist wahre Entspannung die, die ganz in uns entsteht. In unseren Private SPA Suiten genießen Sie Ihre ganz persönliche Me-Time — mit hochwertigen VINOBLE COSMETICS und Blick in den SPA Garten. Diese Rituale sind zur Selbstanwendung konzipiert und werden von Ihnen eigenständig durchgeführt.

Raus aus dem Alltag, rein ins Gefühl:
Sich selbst pflegen, verwöhnen, durchatmen und ankommen.

Glow Boost

Ein wohltuendes Beauty-Ritual für einen leuchtenden Teint: Sanfte Reinigung, erfrischender Toner, die belebende Laser-Light-Maske und ein nährendes Serum schenken Ihrer Haut sichtbare Frische und neue Energie.

1 Person:

45 Minuten | 69 €

2 Personen:

45 Minuten | 129 €

Velvet Touch

Für ein seidig-weiches Hautgefühl: Sie kreieren Ihr eigenes Körperpeeling aus natürlichen Zutaten und verwöhnen Ihre Haut mit erlesenen Ölen von VINOBLE COSMETICS.

1 Person:

45 Minuten | 69 €

2 Personen:

45 Minuten | 129 €

Skin Happiness

Ein liebevoller Self-Care-Moment für entspannte ausgeglichene Haut: Reinigung, Tonisierung – die regenerierende Pro-Youth-Maske und ein Serum, das tief nährt und beruhigt.

1 Person:

45 Minuten | 69 €

2 Personen:

45 Minuten | 129 €

Hair SPA

Ein wohltuendes Self-Care-Ritual für entspannte Kopfhaut und gepflegtes, geschmeidiges Haar: Sanfte Reinigung mit Shampoo und Conditioner, nährendes Traubenkernöl und eine belebende Kopfhautmassage fördern Wohlbefinden, lösen Spannungen und schenken neue Leichtigkeit.

1 Person:

45 Minuten | 69 €

2 Personen:

45 Minuten | 129 €

Inspiriert vom Gardasee.

Eine sinnliche Reise, inspiriert von der authentischen Natur des Gardasees. Unsere exklusiven Rituale vereinen kostbare, regionale Inhaltsstoffe – wie Olivenöl, Zitrone, Zitrusfrüchte und mediterrane Kräuter – um den Körper zu regenerieren, die Sinne zu beleben und innere Harmonie wiederherzustellen. Erlebnisse, die die Haut nähren und Geist sowie Seele in Balance bringen.

Onde del Garda

Das Element Wasser des Gardasees bildet die Seele dieses fließenden, sanften und harmonischen Rituals. Die Bewegungen erinnern an das ruhige Spiel der Wellen, während umhüllende Düfte und seidige Texturen jede Berührung begleiten – für ein tief entspannendes SPA-Erlebnis.

Eine Anwendung, die Spannungen löst, Energie neu ausbalanciert und ein Gefühl vollkommener Leichtigkeit schenkt. Wie eingetaucht in die stillen Gewässer des Sees regeneriert sich der Körper, der Geist kommt zur Ruhe und die Sinne erwachen in perfekter Harmonie.

90 Minuten

ab 169 €

Dolce Limoncello

Körperpeeling & Massage

Inspiziert von der Zitrone rund um den Gardasee verbindet sich ein frischer Zitronenduft mit mediterranem Meersalz. Das Limoncello-Peeling exfoliert die Haut sanft, belebt die Sinne und hinterlässt Körper und Haut spürbar zart und erfrischt.

Ein ganzheitliches Ritual, das muskuläre Spannungen löst, neue Energie schenkt und auch das Gesicht wohltuend einbezieht – für eine revitalisierende, harmonisierende Wirkung auf den gesamten Körper.

90 Minuten

ab 169 €



Verde Garda detox

Ein natürlicher Weg, den Körper zu klären und den Geist zu erleichtern. Mediterrane Kräuter und pflanzlicher Heilschlamm verbinden sich mit den authentischen Duftnoten des Gardasees zu einer ausleitenden, revitalisierenden und ausgleichenden Anwendung.

Dieses Ritual regt die Durchblutung an, unterstützt die natürlichen Entgiftungsprozesse und schenkt ein tiefes Gefühl von Leichtigkeit – für neue Klarheit und eine Rückkehr zur ursprünglichen Balance von Körper und Geist.

100 Minuten

ab 179 €





VINOBLE COSMETICS

Kleine
Auszeit.
Großes
Familienglück.



Schwangerschafts-Massageritual „Mom to be“

Eine sanfte Massage speziell für werdende Mamas ab dem 3. Schwangerschaftsmonat. Beruhigende Massagegriffe fördern die Durchblutung, lösen Spannungen und pflegen die Haut intensiv. Dieses Ritual schenkt tiefe Entspannung, unterstützt den Energiefluss und bereitet Körper und Seele auf die kommende Zeit vor.

60 Minuten

ab 139 €

Gemeinsame Entspannungsmassage

Ein gemeinsames Wellness-Erlebnis, das Nähe schafft und die Verbindung stärkt. Eine entspannende Massage, die gemeinsam erlebt wird – speziell konzipiert für Eltern und Kinder. Eine besondere Auszeit, um zur Ruhe zu kommen, Harmonie zu finden und wertvolle gemeinsame Erinnerungen zu schaffen.

Mutter & Tochter oder Vater & Sohn:

30 Minuten

ab 119 €

Kids Only (von 6–14 Jahren)



Kids verwöhnende Gesichtsbehandlung

Genieße eine verwöhnende Gesichtsanwendung, die ganz individuell auf deinen Hauttyp abgestimmt wird.

30 Minuten

ab 49 €

Kids Wohlfühlmassage

Genieße eine sanfte, kindgerechte Massage mit langen Ausstreichungen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei der Durchführung einer Massage die Anwesenheit eines Elternteils verpflichtend ist.

30 Minuten

ab 49 €

Packages

Drei Wege. Ein Ziel: Ihr ganzheitliches Wohlbefinden.

Unsere kuratierten Signature-Packages vereinen gezielte Anwendungen, wirkungsvolle Techniken und fein abgestimmte Rituale, die Körper und Geist in Einklang bringen. Ob tiefe Regeneration, neue Vitalität oder klärende Erneuerung – jede Erfahrung ist darauf ausgerichtet, spürbare Impulse zu setzen und nachhaltige Balance zu schaffen.

Momente bewusster Auszeit, die wirken. Für erholsame Nächte, kraftvolle Tage und ein Gefühl innerer Klarheit, das bleibt.

Sleep

Tiefenentspannung für erholsame Nächte.

Das Sleep Package wurde entwickelt, um Körper und Geist sanft in einen Zustand tiefer Entspannung zu führen. Diese regenerierende Auszeit vereint wohltuende Anwendungen, die Spannungen lösen, das Nervensystem beruhigen und ein natürliches Gefühl von Ruhe und Geborgenheit fördern.

Ideal für alle, die sich nach erholsamerem Schlaf, weniger Stress oder einer bewussten Auszeit vom Alltag sehnen. Das Sleep Package schafft die optimalen Voraussetzungen für eine tief entspannte Nacht. Lassen Sie los, kommen Sie zur Ruhe und entdecken Sie die Leichtigkeit des sanften Einschlafens neu.

270 Minuten

ab 480 €

Detox

Erneuern – Klären – In Balance kommen.

Unser Detox Package wurde entwickelt, um dem Körper Ruhe zu schenken, angestaute Spannungen zu lösen und die natürliche Balance wiederherzustellen. Durch die Kombination klärender Anwendungen, belebender Techniken und sanfter Unterstützung der körpereigenen Reinigungsprozesse fördern diese Rituale ein tiefes Gefühl der Erneuerung – von innen heraus.

Ideal für alle, die sich müde, schwer oder überlastet fühlen. Das Detox-Erlebnis steigert die Vitalität, fördert mentale Klarheit und hinterlässt ein Gefühl von Leichtigkeit, Frische und neuer Energie. Gönnen Sie Ihrem Körper die Auszeit, die er verdient, und begeben Sie sich auf eine Reise ganzheitlicher Regeneration.

340 Minuten

ab 530 €

Energy

**Neue Kraft aus Ihrer
inneren Vitalität schöpfen.**

Unser Energy Package wurde entwickelt, um die Sinne zu beleben, neue Kraft zu schenken und das gesamte System zu revitalisieren. Durch die Kombination aktivierender Anwendungen, stimulierender Techniken und gezielter Impulse wird die Durchblutung angeregt, die mentale Klarheit gefördert und das natürliche Energieniveau wiederhergestellt.

Ideal für alle, die sich erschöpft, träge oder aus dem Gleichgewicht fühlen. Das Energy-Erlebnis hinterlässt ein Gefühl von Frische, innerer Balance und neuer Stärke – bereit, den Tag mit erneuerter Vitalität zu beginnen. Entfachen Sie Ihre Energie neu und lassen Sie sie wieder frei fließen.

255 Minuten

ab 430 €





Achtsam genießen.

SPA-Etikette

Stornierungen:

Bitte informieren Sie uns mindestens 24 Stunden im Voraus, wenn Sie Ihren Termin verschieben oder absagen möchten. Bei kurzfristigen Absagen (< 24 Std.) berechnen wir 100 % des Anwendungspreises.

Schwangerschaft & Stillzeit:

Herzlichen Glückwunsch! Viele unserer Anwendungen sind auch in dieser besonderen Zeit möglich. Bitte halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt und teilen Sie uns Ihre Wünsche mit. Wir empfehlen Anwendungen ab dem 4. Schwangerschaftsmonat.

Vorbereitung & Ankommen:

Bitte erscheinen Sie 5–10 Minuten vor Beginn Ihrer Anwendung, um entspannt in Ihre Auszeit zu starten. Bei Verspätungen verkürzt sich die Anwendungszeit entsprechend.

Ruhe:

Unser SPA ist ein Rückzugsort der Entspannung. Bitte unterstützen Sie die ruhige Atmosphäre und nehmen Rücksicht auf andere Gäste.

Rückzugsorte:

Unsere Entspannungs- und Ruheräume laden ein, die Wärme der Sauna nachwirken zu lassen, innezuhalten und neue Energie zu tanken.

Kinder:

Auch unsere kleinen Gäste ab 6 Jahren sind herzlich willkommen. Anwendungen erfolgen ausschließlich in Begleitung eines Erziehungsberechtigten und mit schriftlicher Einverständniserklärung.

- **1.900m m² großer Wellnessbereich**
mit SPA-Garten und Springbrunnen.
- **Großzügiger Pool-Bereich mit Outdoor Pool**
Lassen Sie sich treiben, umgeben von mediterranem Flair.
- **Vielfältige Saunalandschaft**
Erleben Sie die wohltuende Wärme von finnischer Sauna, Bio-Kräutersauna, Peeling Sauna und Salzsaua.
- **Einladende Entspannungsbereiche**
Ruhezonen mit Blick in den SPA-Garten.



Jetzt Verwöhnauszeit buchen:

Unter **+39 0365 446 772**
oder per Mail **spa.sal@a-rosa.it**

