

# UNSER WOCHENPROGRAMM

27. Juli - 2. August 2026



## SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

\* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



## AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z.T. kostenpflichtig



## IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

| MONTAG<br>27.07.2026                                                                                                                                                                                                                                     | DIENSTAG<br>28.07.2026                                                                                                                                                                         | MITTWOCH<br>29.07.2026                                                                                                               | DONNERSTAG<br>30.07.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | FREITAG<br>31.07.2026                                                                                                                                                                                                                                    | SAMSTAG<br>01.08.2026                                                                                                                                                                                                          | SONNTAG<br>02.08.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück                                                                                                                                                                                                                | <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück                                                                                                                                                      | <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück                                                                                            | <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück                                                                                                                                                                                                                | <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück                                                                                                                                                                                      | <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>ganztägig</b><br><b>Schnitzeljagd mit QR-Code „The old Village“</b><br>Interaktive Schnitzeljagd mit dem Smartphone, von Mittelberg nach Baad. Was du benötigst: Smartphone, kostenlose App | <b>8.00 - 9.00 Uhr</b><br><b>Yoga mit Veronika*</b><br>im SPA-ROSA Kursraum                                                          | <b>9.30 - 15.30 Uhr</b><br><b>E-Bike Tour für Fortgeschrittene*</b><br>Grenzüberschreitende Rundtour mit professionellem Bike-Guide auf den schönsten Strecken rund um die Walser Berge und das Allgäu. Treff: Sport Kessler, Riezlern // Preis: € 45 / Person – exkl. Bike (Bikes können vorab geliehen werden, rechtzeitig reservieren!) | <b>9.00 - 12.30 Uhr</b><br><b>Walser Wochenmarkt</b><br>Frisches. Besonderes. Spezialitäten aus der Region. Am Walserhaus, Hirschegg                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>10.00 - 16.00 Uhr</b><br><b>Canyoning*</b><br>Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walser Haus, Hirschegg<br>Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer) | Actionbound, FreeWifi Kleinwalsertal (Platz Walserhaus) und den „Start-QR-Code“ bei Kleinwalsertal Tourismus im Walserhaus, Hirschegg                                                          | <b>9.30 - 12.30 Uhr</b><br><b>Geführte Wanderung entlang der Breitach*</b><br>mit unserer Wanderführerin Corinna. Treff: Hotel Lobby |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>10.00 - 16.00 Uhr</b><br><b>Canyoning*</b><br>Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walser Haus, Hirschegg<br>Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer) | <b>13.30 - 14.15 Uhr</b><br><b>PRIMAVERA DIY Workshop</b><br><b>“Erfrischungsspray”*</b><br>im SPA-ROSA Kreieren Sie Ihr eigenes Erfrischungsspray mit den ätherischen Ölen und Essenzen von Primavera<br>Preis: € 15 / Person | <b>10.00 - 15.00 Uhr</b><br><b>Tages-Klettersteigkurs für Anfänger*</b><br>Einführung zu Materialkunde, Tritt- und Sicherungstechnik im Klettergarten. Mittags Durchsteigung Walser Klettersteig an der Kanzelwand. Treff: Klettergarten, 500 m vor Ifen Talstation rechts.<br>Preis: € 100 / Person (4-7 Teilnehmer) |
| <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause                                                                                                                                                                                                              | <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause                                                                                                                                                    | <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause                                                                                          | <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause                                                                                                                                                                                                              | <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause                                                                                                                                                                                    | <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>14.00 - 15.30 Uhr</b><br><b>Führung Heini Klopfer Skiflugschance, Oberstdorf*</b><br>Treff: Schanzenauslauf                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                      | <b>14.00 - 15.30 Uhr</b><br><b>Führung Heini Klopfer Skiflugschance, Oberstdorf*</b><br>Treff: Schanzenauslauf                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>ab 16.30 Uhr</b><br><b>Dampfbadpeeling</b><br>in der Dampfsauna                                                                                                                                                                                       | <b>ab 16.30 Uhr</b><br><b>Dampfbadpeeling</b><br>in der Dampfsauna                                                                                                                             | <b>ab 16.30 Uhr</b><br><b>Dampfbadpeeling</b><br>in der Dampfsauna                                                                   | <b>ab 16.30 Uhr</b><br><b>Dampfbadpeeling</b><br>in der Dampfsauna                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>ab 16.30 Uhr</b><br><b>Dampfbadpeeling</b><br>in der Dampfsauna                                                                                                                                                                                       | <b>ab 16.30 Uhr</b><br><b>Dampfbadpeeling</b><br>in der Dampfsauna                                                                                                                                                             | <b>ab 16.30 Uhr</b><br><b>Dampfbadpeeling</b><br>in der Dampfsauna                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>17.15 - 18.15 Uhr</b><br><b>Klangmeditation mit Andrea*</b><br>im SPA-ROSA Kursraum                                                                                                         |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen                                                                                                                                                                                                                   | <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen                                                                                                                                                         | <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen                                                                                               | <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen                                                                                                                                                                                                                   | <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen                                                                                                                                                                                         | <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                      | <b>20.00 - 21.00 Uhr</b><br><b>Sommerkonzert Musikverein d'Hirschegger</b><br>im Innenhof Kinderhaus Hirschegg                                                                                                                                                                                                                             | <b>am Abend</b><br><b>Livemusik</b><br>in der Alpenlounge                                                                                                                                                                                                | <b>am Abend</b><br><b>Livemusik</b><br>in der Alpenlounge                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

# UNSER WOCHENPROGRAMM



## SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

\* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



## AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z. T. kostenpflichtig



## IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

