

UNSER WOCHENPROGRAMM

8. - 14. Juni 2026



SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z.T. kostenpflichtig



IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 08.06.2026	DIENSTAG 09.06.2026	MITTWOCH 10.06.2026	DONNERSTAG 11.06.2026	FREITAG 12.06.2026	SAMSTAG 13.06.2026	SONNTAG 14.06.2026
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
		8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum		9.00 - 12.30 Uhr Walser Wochenmarkt Frisches. Besonderes. Spezialitäten aus der Region. Am Walserhaus, Hirschegg	8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	
10.00 - 16.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walser Haus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer)	ganztäglich Schnitzeljagd mit QR-Code „The old Village“ Interaktive Schnitzel- jagd mit dem Smart- phone, von Mittelberg nach Baad. Was du benötigst: Smartphone, kostenlose App „Actionbound“, FreeWifi Kleinwalsertal (Platz Walserhaus) und den „Start-QR-Code“ bei Kleinwalsertal Tourismus im Walserhaus, Hirschegg	9.30 - 12.30 Uhr Geführte Wanderung entlang der Breitach* mit unserer Wanderführerin Marion. Treff: Hotel Lobby	13.00 - 15.00 Uhr Exklusive Meditations- reise mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum Intensives, individuell geführtes Erlebnis, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Preis: € 49 / Person (ab 2 Teilnehmern)	10.00 - 16.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walser Haus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer)	13.30 - 14.15 Uhr PRIMAVERA DIY Workshop “Erfrischungsspray“** im SPA-ROSA Kreieren Sie Ihr eigenes Erfrischungsspray mit den ätherischen Ölen und Essenzen von Primavera Preis: € 15 / Person	10.00 - 15.00 Uhr Tages-Klettersteigkurs für Anfänger* Einführung zu Materialkunde, Tritt- und Sicherungstechnik im Klettergarten. Mittags Durchsteigung Walser Klettersteig an der Kanzelwand. Treff: Klettergarten, 500 m vor Ifen Talstation rechts. Preis: € 100 / Person (4-7 Teilnehmer)
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause
14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			
ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna
	17.15 - 18.15 Uhr Klangmeditation mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum			17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum		
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
				am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	