

# UNSER WOCHENPROGRAMM

26. Januar - 1. Februar 2026



## SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

\* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



## AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z.T. kostenpflichtig



## IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 26.01.2026	DIENSTAG 27.01.2026	MITTWOCH 28.01.2026	DONNERSTAG 29.01.2026	FREITAG 30.01.2026	SAMSTAG 31.01.2026	SONNTAG 01.02.2026
<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück
		<b>8.00 - 9.00 Uhr</b> Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum			<b>9.15 - 14.15 Uhr</b> Schneeschuh Grenzgängertour* Treff: Walserhaus, Hirschegg Preis: € 80 / Person (ab 4 Teilnehmern)	
		<b>9.30 - 12.30 Uhr</b> Schneeschuh- wanderung* mit Marion Treffpunkt: Hotellobby				
<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause
<b>14.00 - 20.00 Uhr</b> Größte Feuerzangenbowle der Welt Geselligkeit und ein Hauch Nostalgie am Eislaufplatz, Riezlern	<b>13.30 - 16.00 Uhr</b> Schneeschuhtour Melköde* Treff: Ifen Talstation Preis: € 54 / Person (ab 4 Teilnehmern)		<b>14.00 - 15.30 Uhr</b> Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf	<b>15.00 - 15.30 Uhr</b> Eiszischer in Finnischer Sauna	<b>15.00 - 15.30 Uhr</b> Eiszischer in Finnischer Sauna	<b>14.00 - 20.00 Uhr</b> Größte Feuerzangenbowle der Welt Geselligkeit und ein Hauch Nostalgie am Eislaufplatz, Riezlern
<b>15.00 - 15.30 Uhr</b> Eiszischer in Finnischer Sauna				<b>16.00 - 16.30 Uhr</b> Saunaaufguss „Immun Booster“ in Finnischer Sauna	<b>16.00 - 16.30 Uhr</b> Saunaaufguss „Waldkraft“ in Finnischer Sauna	<b>15.00 - 15.30 Uhr</b> Eiszischer in Finnischer Sauna
<b>16.00 - 16.30 Uhr</b> Saunaaufguss „INSUI Special“ in Finnischer Sauna	<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	<b>16.00 - 16.30 Uhr</b> Saunaaufguss „Meditation“ in Finnischer Sauna
<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	<b>17.00 - 17.30 Uhr</b> Eiszischer in Finnischer Sauna			<b>17.00 - 17.30 Uhr</b> Saunaaufguss „Walser Abendruhe“ in Finnischer Sauna	<b>17.00 - 17.30 Uhr</b> Saunaaufguss „Feuer & Eis“ in Finnischer Sauna	<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna
	<b>17.15 - 18.15 Uhr</b> Klangmeditation mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum			<b>17.00 - 18.00 Uhr</b> Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	<b>17.00 - 18.00 Uhr</b> Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	
<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen
		<b>19.00 - 21.00 Uhr</b> Nachtskifahren am Kesslerlift, Riezlern Preis: € 19 / Erwachsener bzw. € 12 / Kind		<b>am Abend</b> Livemusik in der Alpenlounge	<b>am Abend</b> Livemusik in der Alpenlounge	