

# UNSER WOCHENPROGRAMM

2. - 8. Juni 2025



## SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

\* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei

## AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walsertalhaus | z.T. kostenpflichtig

## IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

| MONTAG<br>02.06.2025   | DIENSTAG<br>03.06.2025   | MITTWOCH<br>04.06.2025  | DONNERSTAG<br>05.06.2025  | FREITAG<br>06.06.2025  | SAMSTAG<br>07.06.2025  | SONNTAG<br>08.06.2025   |
|--|--|---|---|--|--|---|
| <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück  | <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück  | <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück   | <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück   | <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück  | <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück  | <b>7.30 - 11.00 Uhr</b><br>IFEN Frühstück   |
| <b>7.00 - 19.00 Uhr</b><br>Juppa, Dreischpitz & Korallen<br>Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern                        | <b>7.00 - 19.00 Uhr</b><br>Juppa, Dreischpitz & Korallen<br>Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern                        | <b>8.00 - 9.00 Uhr</b><br>Yoga mit Veronika*<br>im SPA-ROSA Kursraum  | <b>7.00 - 19.00 Uhr</b><br>Juppa, Dreischpitz & Korallen<br>Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern | <b>9.00 - 12.30 Uhr</b><br>Walser Wochenmarkt<br>Frisch, besonders, regional am Dorfplatz, Hirschegg   | <b>10.00 - 15.00 Uhr</b><br>Tageskletterkurs*<br>Für Anfänger und Fortgeschrittene<br>Treff: Klettergarten an Ifen Talstation<br>Preis: € 100 / Person (min. 4 / max. 6 Pers.) | <b>7.00 - 19.00 Uhr</b><br>Juppa, Dreischpitz & Korallen<br>Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern |
| <b>10.00 - 14.30 Uhr</b><br>Pferdekutschenfahrt mit Einkehr*<br>vom Ferienhof Hammerer in Hirschegg-Au<br>Preis: ab € 30 / Person (ab 6 Erwachsenen) | <b>10.00 - 14.30 Uhr</b><br>Pferdekutschenfahrt mit Einkehr*<br>vom Ferienhof Hammerer in Hirschegg-Au<br>Preis: ab € 30 / Person (ab 6 Erwachsenen) | <b>9.30 - 11.30 Uhr</b><br>Kräuterspaziergang mit der Kräuterpädagogin*<br>Wilde Kräuter kennenlernen plus Tipps für Küche & Hausapotheke<br>Preis: € 15 / Person |   | <b>10.00 - 15.00 Uhr</b><br>Canyoning*<br>Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,...<br>Treff: Bergschule KWT<br>Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.) | <b>10.00 - 15.00 Uhr</b><br>Canyoning*<br>Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,...<br>Treff: Bergschule KWT<br>Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.)     |   |
| <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause  | <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause  | <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause   | <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause   | <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause  | <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause  | <b>14.00 - 16.00 Uhr</b><br>IFEN Alpenjause   |
| <b>14.00 - 15.30 Uhr</b><br>Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf*<br>Treff: Schanzenauslauf  |  |   | <b>14.00 - 15.30 Uhr</b><br>Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf*<br>Treff: Schanzenauslauf                       | <b>16.00 - 16.30 Uhr</b><br>Saunaaufguss „Alpenbrise“<br>in Finnischer Sauna   | <b>16.00 - 16.30 Uhr</b><br>Saunaaufguss „fresh & fruity“<br>in Finnischer Sauna   |   |
|  |  |   |   | <b>ab 16.30 Uhr</b><br>Dampfbadpeeling in der Dampfsauna   | <b>ab 16.30 Uhr</b><br>Dampfbadpeeling in der Dampfsauna   |   |
|  | <b>ab 17.00 Uhr</b><br>Dampfbadpeeling in der Dampfsauna   |   |   | <b>17.00 - 17.30 Uhr</b><br>Saunaaufguss „Waldspaziergang“<br>in Finnischer Sauna  | <b>17.00 - 17.30 Uhr</b><br>Saunaaufguss „Surprise“<br>in Finnischer Sauna   |   |
|  |  |   |   | <b>17.30 - 18.00 Uhr</b><br>Zumba mit Lenka*<br>im SPA-ROSA Kursraum   |  |   |
| <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen   | <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen   | <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen  | <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen  | <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen   | <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen   | <b>18.30 - 21.00 Uhr</b><br>Abendessen  |
|  |  |   |   | <b>am Abend</b><br>Livemusik in der Alpenlounge  | <b>am Abend</b><br>Livemusik in der Alpenlounge  |   |