

UNSER WOCHENPROGRAMM

10. - 16. August 2026



SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z.T. kostenpflichtig



IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 10.08.2026	DIENTAG 11.08.2026	MITTWOCH 12.08.2026	DONNERSTAG 13.08.2026	FREITAG 14.08.2026	SAMSTAG 15.08.2026	SONNTAG 16.08.2026
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
	ganztägig Schnitzeljagd mit QR-Code „The old Village“ Interaktive Schnitzeljagd mit dem Smartphone, von Mittelberg nach Baad. Was du benötigst: Smartphone, kostenlose App Actionbound, FreeWifi Kleinwalsertal (Platz Walserhaus) und den „Start-QR-Code“ bei Kleinwalsertal Tourismus im Walserhaus, Hirschegg		9.30 - 15.30 Uhr E-Bike Tour für Fortgeschrittene* Grenzüberschreitende Rundtour mit professionellem Bike-Guide auf den schönsten Strecken rund um die Walser Berge und das Allgäu. Treff: Sport Kessler, Riezern // Preis: € 45 / Person – exkl. Bike (Bikes können vorab geliehen werden, rechtzeitig reservieren!)	9.00 - 12.30 Uhr Walser Wochenmarkt Frisches. Besonderes. Spezialitäten aus der Region. Am Walserhaus, Hirschegg	8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Tracy* im SPA-ROSA Kursraum	
10.00 - 16.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walser Haus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer)		9.30 - 12.30 Uhr Geführte Wanderung durchs Bärgunttal* mit unserer Wanderführerin Corinna. Treff: Hotel Lobby		10.00 - 16.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walser Haus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer)	13.30 - 14.15 Uhr PRIMAVERA DIY Workshop „Duftstick“* im SPA-ROSA Kreieren Sie Ihren eigenen Duftstick mit den ätherischen Ölen und Essenzen von Primavera Preis: € 15 / Person	10.00 - 15.00 Uhr Tages-Klettersteigkurs für Anfänger* Einführung zu Materialkunde, Tritt- und Sicherungstechnik im Klettergarten. Mittags Durchsteigung Walser Klettersteig an der Kanzelwand. Treff: Klettergarten, 500 m vor Ifen Talstation rechts. Preis: € 100 / Person (4-7 Teilnehmer)
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause
14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			
ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna
17.00 - 18.00 Uhr Hatha Flow Yoga mit Maxi* im SPA-ROSA Kursraum	17.15 - 18.15 Uhr Klangmeditation mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum		17.00 - 18.00 Uhr Yin Yoga mit Maxi* im SPA-ROSA Kursraum			
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
				am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	