

# UNSER WOCHENPROGRAMM

18. - 24. August 2025



## SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

\* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



## AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z.T. kostenpflichtig



## IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 18.08.2025	DIENSTAG 19.08.2025	MITTWOCH 20.08.2025	DONNERSTAG 21.08.2025	FREITAG 22.08.2025	SAMSTAG 23.08.2025	SONNTAG 24.08.2025
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
	9.30 - 12.30 Uhr Leichte Wanderung „Osterbergrunde“* mit unserem Wanderführer Herbert Treffpunkt: Hotellobby			7.00 - 19.00 Uhr Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern	8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	7.00 - 19.00 Uhr Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern
9.30 - 14.30 Uhr Panoramawanderung Walmendingerhorn - Schwarzwassertal* Entdecke die Vielfalt des Lebens mit atemberaubenden Ausblicken Treffpunkt: Talstation Walmendingerhornbahn Preis: € 35 / Person (2-11 Teilnehmer)	10.00 - 14.30 Uhr Pferdekutschenfahrt mit Einkehr* vom Ferienhof Hammerer in Hirscheegg-Au Preis: ab € 30 / Person (ab 6 Erwachsenen)	9.00 - 13.30 Uhr Käsewanderung ins Gemstetal* zu Bernhard's Gemstetal inkl. Besichtigung der urigen Sennküche und kleiner Käseverkostung Treffpunkt: Bushaltestelle Gemse, Mittelberg-Böden Preis: € 35 / Person	9.30 - 13.30 Uhr Ausflug auf die Alp für Familien* Wie kommt die Milch ins Glas? Wie kommen die Löcher in den Käse? Kommt mit auf die Bärgunthütte. Preis: € 30 / Person (4-15 Teilnehmer)	10.00 - 15.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,... Treff: Bergschule KWT Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.)	10.00 - 15.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,... Treff: Bergschule KWT Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.)	
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause
14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf	16.30 - 17.00 Uhr Eisaufguss „Alpenglühen“ in Finnischer Sauna	16.30 - 17.00 Uhr Eisaufguss „Bergsonne“ in Finnischer Sauna	
	ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna		ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	
				17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum		
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
				am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	