

UNSER WOCHENPROGRAMM

21. - 27. September 2026



SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z.T. kostenpflichtig



IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 21.09.2026	DIENSTAG 22.09.2026	MITTWOCH 23.09.2026	DONNERSTAG 24.09.2026	FREITAG 25.09.2026	SAMSTAG 26.09.2026	SONNTAG 27.09.2026
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
10.00 - 16.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walserhaus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer)	ganztägig Schnitzeljagd mit QR-Code „The old Village“ Interaktive Schnitzeljagd mit dem Smartphone, von Mittelberg nach Baad. Was du benötigst: Smartphone, kostenlose App Actionbound, FreeWifi Kleinwalsertal (Platz Walserhaus) und den „Start-QR-Code“ bei Tourismus im Walserhaus, Hirschegg	8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	9.30 - 15.30 Uhr E-Bike Tour für Fortgeschrittene* Grenzüberschreitende Rundtour mit professionellem Bike-Guide auf den schönsten Strecken rund um die Walser Berge und das Allgäu. Treff: Sport Kessler, Riezlern // Preis: € 45 / Person – exkl. Bike (Bikes können vorab geliehen werden, rechtzeitig reservieren!)	9.00 - 12.30 Uhr Walser Wochenmarkt Frisches. Besonderes. Spezialitäten aus der Region. Am Walserhaus, Hirschegg	8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	10.00 - 15.00 Uhr Tages-Klettersteigkurs für Anfänger* Einführung zu Materialkunde, Tritt- und Sicherungstechnik im Klettergarten. Mittags Durchsteigung Walser Klettersteig an der Kanzelwand. Treff: Klettergarten, 500 m vor Ifen Talstation rechts. Preis: € 100 / Person (4-7 Teilnehmer)
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	9.30 - 12.30 Uhr Geführte Wanderung „Grenzrunde Osterberg“* mit unserer Wanderführerin Marion. Treff: Hotel Lobby		10.00 - 16.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walserhaus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer)	13.30 - 14.15 Uhr PRIMAVERA DIY Workshop „Erfrischungsspray“* im SPA-ROSA Kreieren Sie Ihren eigenen Erfrischungsspray mit den ätherischen Ölen und Essenzen von Primavera Preis: € 15 / Person	
14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			
ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna
	17.15 - 18.15 Uhr Klangmeditation mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum		17.00 - 18.00 Uhr Yin-Yoga mit Maxi* im SPA-ROSA Kursraum	17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum		
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
				am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	