

# UNSER WOCHENPROGRAMM

15. - 21. Dezember 2025



## SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

\* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



## AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z.T. kostenpflichtig



## IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 15.12.2025	DIENSTAG 16.12.2025	MITTWOCH 17.12.2025	DONNERSTAG 18.12.2025	FREITAG 19.12.2025	SAMSTAG 20.12.2025	SONNTAG 21.12.2025
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
	13.30 - 16.00 Uhr Schneeschuhtour Melköde* Treff: Ifen Talstation Preis: € 54 / Person (ab 4 Teilnehmern)	8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	8.30 - 9.00 Uhr Aqua Fit mit Lenka* im SPA-ROSA Innenpool			
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause
14.00 - 20.00 Uhr Größte Feuerzangenbowle der Welt Geselligkeit und ein Hauch Nostalgie am Eislaufplatz, Riezlern			14.00 - 20.00 Uhr Größte Feuerzangenbowle der Welt Geselligkeit und ein Hauch Nostalgie am Eislaufplatz, Riezlern	14.00 - 20.00 Uhr Größte Feuerzangenbowle der Welt Geselligkeit und ein Hauch Nostalgie am Eislaufplatz, Riezlern	14.00 - 20.00 Uhr Größte Feuerzangenbowle der Welt Geselligkeit und ein Hauch Nostalgie am Eislaufplatz, Riezlern	14.00 - 20.00 Uhr Größte Feuerzangenbowle der Welt Geselligkeit und ein Hauch Nostalgie am Eislaufplatz, Riezlern
16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna		16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	15.00 - 15.30 Uhr Saunaaufguss „Gipfelsturm“ in Finnischer Sauna	15.00 - 15.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna
ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna		ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	ab 15.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna
				17.00 - 17.30 Uhr Saunaaufguss „Zirbenzauber“ in Finnischer Sauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	16.00 - 17.00 Uhr Saunaaufguss „Besinnlicher Advent“ in Finnischer Sauna
	17.15 - 18.15 Uhr Klangmeditation mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum				17.00 - 17.30 Uhr Saunaaufguss „Walser Abendruhe“ in Finnischer Sauna	
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
				am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	