

UNSER WOCHENPROGRAMM

12. - 18. Mai 2025



SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z.T. kostenpflichtig



IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 12.05.2025	DIENSTAG 13.05.2025	MITTWOCH 14.05.2025	DONNERSTAG 15.05.2025	FREITAG 16.05.2025	SAMSTAG 17.05.2025	SONNTAG 18.05.2025
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
7.00 - 19.00 Uhr Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern	7.00 - 19.00 Uhr Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern	8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	7.00 - 19.00 Uhr Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern	9.00 - 12.30 Uhr Walser Wochenmarkt Frisch, besonders, regional am Dorfplatz, Hirschegg	10.00 - 15.00 Uhr Tageskletterkurs* Für Anfänger und Fortgeschrittene Treff: Klettergarten an Ifen Talstation Preis: € 100 / Person (min. 4 / max. 6 Pers.)	7.00 - 19.00 Uhr Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern
10.00 - 14.30 Uhr Pferdekutschenfahrt mit Einkehr* vom Ferienhof Hammerer in Hirschegg-Au Preis: ab € 30 / Person (ab 6 Erwachsenen)	10.00 - 14.30 Uhr Pferdekutschenfahrt mit Einkehr* vom Ferienhof Hammerer in Hirschegg-Au Preis: ab € 30 / Person (ab 6 Erwachsenen)	9.30 - 11.30 Uhr Kräuterspaziergang mit der Kräuterpädagogin* Wilde Kräuter kennenlernen plus Tipps für Küche & Hausapotheke Preis: € 15 / Person		10.00 - 15.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,... Treff: Bergschule KWT Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.)	10.00 - 15.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,... Treff: Bergschule KWT Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.)	
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause
14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf	17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	
	ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna			17.00 - 17.30 Uhr Saunaaufguss „fresh & fruity“ in Finnischer Sauna	17.00 - 17.30 Uhr Saunaaufguss „cool & fresh“ in Finnischer Sauna	
				ab 17.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 17.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	
				18.00 - 18.30 Uhr Saunaaufguss „Ruhe & Harmonie“ in Finnischer Sauna	18.00 - 18.30 Uhr Saunaaufguss „Waldspaziergang“ in Finnischer Sauna	
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
				am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	