

UNSER WOCHENPROGRAMM

23. - 29. März 2026



SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei

AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z.T. kostenpflichtig

IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 23.03.2026	DIENSTAG 24.03.2026	MITTWOCH 25.03.2026	DONNERSTAG 26.03.2026	FREITAG 27.03.2026	SAMSTAG 28.03.2026	SONNTAG 29.03.2026
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
		9.30 - 12.30 Uhr Schneeschuhtour mit Marion* Treffpunkt: Hotellobby	7.15 - 10.30 Uhr „The first“ an der Kanzelwand* Als erstes auf der Piste inkl. Betreuung und Frühstück im Adler- horst. Treff: Talstation Kanzelwandbahn, Riezlern; Preis: € 99 / Person zzgl. Skiticket			9.30 - 15.00 Uhr Schneeschuhtour Osterbergalpe* Treff: Bergblick der Gasthof, Riezlern Preis: € 80 / Person (ab 4 Teilnehmern)
	13.30 - 16.00 Uhr Schneeschuhtour in die Melköde* Treff: Snowcompany Shop, Ifen Talstation Preis: € 54 / Person (ab 4 Teilnehmern)		13.00 - 15.00 Uhr Exklusive Meditations- reise mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum Intensives, individuell geführtes Erlebnis, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Preis: € 49 / Person (ab 2 Teilnehmern)	13.30 - 16.00 Uhr Schneeschuhtour auf der Heuberg- Sonnenseite* Treff: Walser Haus, Hirschegg Preis: € 54 / Person (ab 4 Teilnehmern)	13.30 - 16.00 Uhr Schneeschuhtour in die Melköde* Treff: Snowcompany Shop, Ifen Talstation Preis: € 54 / Person (ab 4 Teilnehmern)	
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause
14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf Preis: € 8,50 + Eintritt			14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf Preis: € 8,50 + Eintritt			
				16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in finnischer Sauna	16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in finnischer Sauna	
ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna
	17.15 - 18.15 Uhr Klangmeditation mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum				ab 18.30 Uhr Kulinarischer Alpenfrühling Walking Dinner mit feinen Degustationen der „Önsche Walser Chuche“. Dazu coole Drinks, edle Rebensäften und Livemusik in den Restaurants	
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen		18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
				am Abend Livemusik in der Alpenlounge		