

UNSER WOCHENPROGRAMM

16. - 22. Februar 2026



SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei

AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z. T. kostenpflichtig

IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 16.02.2026	DIENSTAG 17.02.2026	MITTWOCH 18.02.2026	DONNERSTAG 19.02.2026	FREITAG 20.02.2026	SAMSTAG 21.02.2026	SONNTAG 22.02.2026
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
		8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum				
		9.30 - 12.30 Uhr Schneeschuhtour mit Herbert* Treffpunkt: Hotelloobby			9.15 - 14.15 Uhr Schneeschuh Grenzgärtour* Treff: Walserhaus, Hirschegg Preis: € 80 / Person (ab 4 Teilnehmern)	
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause
14.00 - 20.00 Uhr Größte Feuerzangenbowle der Welt Geselligkeit und ein Hauch Nostalgie am Eislaufplatz, Riezlern	13.30 - 16.00 Uhr Schneeschuhtour Melköde* Treff: Ifen Talstation Preis: € 54 / Person (ab 4 Teilnehmern)		14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf	16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	16.00 - 16.30 Uhr Saunaaufguss „Gletscherfrucht“ in Finnischer Sauna	14.00 - 20.00 Uhr Größte Feuerzangenbowle der Welt Geselligkeit und ein Hauch Nostalgie am Eislaufplatz, Riezlern
16.00 - 16.30 Uhr Saunaaufguss „Waldkraft“ in Finnischer Sauna	16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna		13.00 - 15.00 Uhr Exklusive Meditations- reise mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	15.00 - 15.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna
ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	Intensives, individuell geföhrtes Erlebnis, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Preis: € 49 / Person (ab 2 Teilnehmern)	17.00 - 17.30 Uhr Saunaaufguss „Alpenfrische“ in Finnischer Sauna	17.00 - 17.30 Uhr Saunaaufguss „Walser Harmonie“ in Finnischer Sauna	16.00 - 16.30 Uhr Saunaaufguss „INSUI Special“ in Finnischer Sauna
17.00 - 17.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	17.00 - 17.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna		16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna
	17.15 - 18.15 Uhr Klangmeditation mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum		ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	18.00 - 18.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	18.00 - 18.30 Uhr Eiszischer in Finnischer Sauna	
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
		19.00 - 21.00 Uhr Nachtskifahren am Kesslerlift, Riezlern Preis: € 19 / Erwachsener bzw. € 12 / Kind		am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	