

UNSER WOCHENPROGRAMM

8. - 14. September 2025



SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z.T. kostenpflichtig



IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 08.09.2025	DIENSTAG 09.09.2025	MITTWOCH 10.09.2025	DONNERSTAG 11.09.2025	FREITAG 12.09.2025	SAMSTAG 13.09.2025	SONNTAG 14.09.2025
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
8.30 - 9.00 Uhr Aqua Fit mit Lenka* im SPA-ROSA Innenpool	9.00 - 9.30 Uhr Traumreise mit Bernadette* im SPA-ROSA Kursraum	8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	8.30 - 9.00 Uhr Aqua Fit mit Lenka* im SPA-ROSA Innenpool		8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	7.00 - 19.00 Uhr Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern
9.30 - 14.30 Uhr Panoramawanderung Walmendingerhorn - Schwarzwassertal* Entdecke die Vielfalt des Lebens mit atemberaubenden Ausblicken Treffpunkt: Talstation Walmendingerhornbahn Preis: € 35 / Person (2-11 Teilnehmer)	9.30 - 12.30 Uhr Leichte Wanderung „Osterbergrunde“* mit unserer Wanderführerin Marion Treffpunkt: Hotellobby 10.00 - 14.30 Uhr Pferdekutschenfahrt mit Einker* vom Ferienhof Hammerer in Hirschegg-Au Preis: ab € 30 / Person (ab 6 Erwachsenen)	9.00 - 13.30 Uhr Käsewanderung ins Gemstetal* zu Bernhard's Gemstetal inkl. Besichtigung der urigen Sennküche und kleiner Käseverkostung Treffpunkt: Bushaltestelle Gemse, Mittelberg-Böden Preis: € 35 / Person	9.30 - 13.30 Uhr Ausflug auf die Alp für Familien* Wie kommt die Milch ins Glas? Wie kommen die Löcher in den Käse? Kommt mit auf die Bärgunthütte. Preis: € 30 / Person (4-15 Teilnehmer)	10.00 - 15.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,... Treff: Bergschule KWT Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.)	10.00 - 15.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,... Treff: Bergschule KWT Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.)	
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause
14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf	16.30 - 17.00 Uhr Eisaufguss „Sommerliche Alpfrische“ in Finnischer Sauna	16.30 - 17.00 Uhr Eisaufguss „Gipfelsturm“ in Finnischer Sauna	
	ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna		ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	
				17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum		
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
				am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	