

# UNSER WOCHENPROGRAMM

19. - 25. Mai 2025



## SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

\* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei

## AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walsertalhaus | z.T. kostenpflichtig

## IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 19.05.2025	DIENSTAG 20.05.2025	MITTWOCH 21.05.2025	DONNERSTAG 22.05.2025	FREITAG 23.05.2025	SAMSTAG 24.05.2025	SONNTAG 25.05.2025
<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück
<b>7.00 - 19.00 Uhr</b> Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern	<b>7.00 - 19.00 Uhr</b> Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern	<b>8.00 - 9.00 Uhr</b> Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	<b>7.00 - 19.00 Uhr</b> Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern	<b>9.00 - 12.30 Uhr</b> Walser Wochenmarkt Frisch, besonders regional am Dorfplatz, Hirschegg	<b>10.00 - 15.00 Uhr</b> Tageskletterkurs* Für Anfänger und Fortgeschrittene Treff: Klettergarten an Ifen Talstation Preis: € 100 / Person (min. 4 / max. 6 Pers.)	<b>7.00 - 19.00 Uhr</b> Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern
<b>10.00 - 14.30 Uhr</b> Pferdekutschenfahrt mit Einkehr* vom Ferienhof Hammerer in Hirschegg-Au Preis: ab € 30 / Person (ab 6 Erwachsenen)	<b>10.00 - 14.30 Uhr</b> Pferdekutschenfahrt mit Einkehr* vom Ferienhof Hammerer in Hirschegg-Au Preis: ab € 30 / Person (ab 6 Erwachsenen)	<b>9.30 - 11.30 Uhr</b> Kräuterspaziergang mit der Kräuterpädagogin* Wilde Kräuter kennenlernen plus Tipps für Küche & Hausapotheke Preis: € 15 / Person		<b>10.00 - 15.00 Uhr</b> Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,... Treff: Bergschule KWT Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.)	<b>10.00 - 15.00 Uhr</b> Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,... Treff: Bergschule KWT Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.)	
<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause
<b>14.00 - 15.30 Uhr</b> Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			<b>14.00 - 15.30 Uhr</b> Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf	<b>17.00 - 18.00 Uhr</b> Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	<b>16.30 - 17.00 Uhr</b> Saunaaufguss „fresh & fruity“ in Finnischer Sauna	
	<b>ab 17.00 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna			<b>17.00 - 17.30 Uhr</b> Saunaaufguss „Alpenbrise“ in Finnischer Sauna	<b>17.00 - 18.00 Uhr</b> Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	
				<b>ab 17.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	<b>ab 17.00 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	
				<b>18.00 - 18.30 Uhr</b> Saunaaufguss „Relax“ in Finnischer Sauna	<b>18.00 - 18.30 Uhr</b> Saunaaufguss „Surprise“ in Finnischer Sauna	
<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen
				<b>am Abend</b> Livemusik in der Alpenlounge	<b>am Abend</b> Livemusik in der Alpenlounge	