

# UNSER WOCHENPROGRAMM

7. - 13. Juli 2025



## PURIA-AKTIVITÄTEN

\* = Treff an der SPA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



## AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walsertalhaus | z. T. kostenpflichtig



## IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 07.07.2025	DIENSTAG 08.07.2025	MITTWOCH 09.07.2025	DONNERSTAG 10.07.2025	FREITAG 11.07.2025	SAMSTAG 12.07.2025	SONNTAG 13.07.2025
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
8.30 - 9.00 Uhr Aqua Fit mit Lenka* im SPA-ROSA Innenpool	9.30 - 12.30 Uhr Leichte Wanderung „Bärguntrunde“** mit unserer Wanderführerin Marion Treffpunkt: Hotelloobby	8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	8.30 - 9.00 Uhr Aqua Fit mit Lenka* im SPA-ROSA Innenpool	9.00 - 12.30 Uhr Walser Wochenmarkt Frisch, besonders, regional am Dorfplatz, Hirschegg	8.00 - 9.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	7.00 - 19.00 Uhr Juppa, Dreischpitz & Korallen Eine Ausstellung zur Walser Tracht in der Stern-Passage, Riezlern
10.00 - 14.30 Uhr Pferdekutschenfahrt mit Einkehr* vom Ferienhof Hammerer in Hirschegg-Au Preis: ab € 30 / Person (ab 6 Erwachsenen)	10.00 - 14.30 Uhr Pferdekutschenfahrt mit Einkehr* vom Ferienhof Hammerer in Hirschegg-Au Preis: ab € 30 / Person (ab 6 Erwachsenen)	9.30 - 11.30 Uhr Kräuterspaziergang mit der Kräuterpädagogin* Wilde Kräuter kennenlernen plus Tipps für Küche & Hausapotheke Preis: € 15 / Person		10.00 - 15.00 Uhr Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten,... Treff: Bergschule KWT Preis: € 108 / Person (ab 4 Pers.)	ab 10.00 Uhr SPA-ROSA entdecken mit Jessi & Bernie inkl. Erfrischung und Tipps im SPA-ROSA	
14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause	14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause
14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf	16.30 - 17.00 Uhr Saunaaufguss „Alpenbrise“ in Finnischer Sauna	16.00 - 16.30 Uhr „Aroma Eis“ in Finnischer Sauna	
			16.00 - 16.30 Uhr „Aroma Eis“ in Finnischer Sauna	ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	
	ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna			17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	17.00 - 17.30 Uhr Saunaaufguss „fresh & fruity“ in Finnischer Sauna	
					18.00 - 18.30 Uhr Zumba mit Lenka* im SPA-ROSA Kursraum	
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
				am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	