Unser Wochenprogramm.

2. - 8. November 2026

Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026	Samstag 07.11.2026	Sonntag 08.11.2026
7.30 - 11 Uhr **IFEN Frühstück**	7.30 - 11 Uhr **IFEN Frühstück**	7.30 - 11 Uhr **IFEN Frühstück**	7.30 - 11 Uhr **IFEN Frühstück**	7.30 - 11 Uhr **IFEN Frühstück**	7.30 - 11 Uhr **IFEN Frühstück**	7.30 - 11 Uhr **IFEN Frühstück**
10 - 16 Uhr **Canyoning*** Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. **Treffpunkt:** Walserhaus, Hirschegg **Preis:** € 108 / Person (4 - 7 Teilnehmer)	10 - 15 Uhr **Tages-Klettersteigkurs für Anfänger*** Einführung zu Materialkunde, Tritt- und Sicherungstechnik im Klettergarten. Mittags Durchsteigung Walser Klettersteig an der Kanzelwand. **Treffpunkt:** Klettergarten, 500 m vor der Ifen Talstation, rechts. **Preis:** € 100 / Person (4–7 Teilnehmer)	8 - 9 Uhr **Yoga mit Veronika*** im SPA-ROSA Kursraum 9.30 - 12.30 Uhr **Geführte, leichte Wanderung entlang der Breitach*** mit unserer Wanderführerin Marion. **Treffpunkt:** Lobby	10 - 15 Uhr **Tages-Klettersteigkurs für Anfänger*** Einführung zu Materialkunde, Tritt- und Sicherungstechnik im Klettergarten. Mittags Durchsteigung Walser Klettersteig an der Kanzelwand. **Treffpunkt:** Klettergarten, 500 m vor der Ifen Talstation, rechts. **Preis:** € 100 / Person (4–7 Teilnehmer)	9 - 12.30 Uhr **Walser Wochenmarkt** Frisches. Besonderes. Spezialitäten aus der Region. Am Walserhaus, Hirschegg 10 - 16 Uhr **Canyoning*** Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. **Treffpunkt:** Walserhaus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4 - 7 Teilnehmer)	8 - 9 Uhr **Yoga mit Veronika*** im SPA-ROSA Kursraum 10 - 16 Uhr **Canyoning*** Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. **Treffpunkt:** Walserhaus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4 - 7 Teilnehmer)	10 - 15 Uhr **Tages-Klettersteigkurs für Anfänger*** Einführung zu Materialkunde, Tritt- und Sicherungstechnik im Klettergarten. Mittags Durchsteigung Walser Klettersteig an der Kanzelwand. **Treffpunkt:** Klettergarten, 500 m vor der Ifen Talstation, rechts. **Preis:** € 100 / Person (4–7 Teilnehmer)
14 - 16 Uhr **IFEN Alpenjause**	14 - 16 Uhr **IFEN Alpenjause**	14 - 16 Uhr **IFEN Alpenjause**	14 - 16 Uhr **IFEN Alpenjause**	14 - 16 Uhr **IFEN Alpenjause**	14 - 16 Uhr **IFEN Alpenjause**	14 - 16 Uhr **IFEN Alpenjause**
14 - 15.30 Uhr **Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf*** **Treffpunkt:** Schanzenauslauf			14 - 15.30 Uhr **Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf*** **Treffpunkt:** Schanzenauslauf		13.30 - 14.15 Uhr **PRIMAVERA DIY Workshop "Körperöl"*** im SPA-ROSA Kreieren Sie Ihr eigenes Körperöl mit den ätherischen Ölen und Essenzen von Primavera **Preis:** € 15 / Person	
ab 16.30 Uhr **Dampfbadpeeling** in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr **Dampfbadpeeling** in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr **Dampfbadpeeling** in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr **Dampfbadpeeling** in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr **Dampfbadpeeling** in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr **Dampfbadpeeling** in der Dampfsauna	ab 16.30 Uhr **Dampfbadpeeling** in der Dampfsauna
	17.15 - 18.15 Uhr **Klangmeditation mit Andrea*** im SPA-ROSA Kursraum		17 - 18 Uhr **Yin Yoga mit Maxi*** im SPA-ROSA Kursraum	17 - 18 Uhr **Yoga mit Veronika*** im SPA-ROSA Kursraum		
18.30 - 21 Uhr **Abendessen**	18.30 - 21 Uhr **Abendessen**	18.30 - 21 Uhr **Abendessen**	18.30 - 21 Uhr **Abendessen**	18.30 - 21 Uhr **Abendessen**	18.30 - 21 Uhr **Abendessen**	18.30 - 21 Uhr **Abendessen**
				am Abend **Livemusik** in der Alpenlounge	am Abend **Livemusik** in der Alpenlounge	

Erklärung:

SPA-ROSA-Aktivitäten:
* = Treffpunkt an der SPA-ROSA-Rezeption
Anmeldung spätestens am Vortag bis 19 Uhr | meist kostenfrei

A-ROSA Ifen Hotel-Aktivitäten:
* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus
meist kostenfrei

Kleinwalsertal Aktivitäten:
* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang, direkt im Walserhaus oder online | meist kostenpflichtig

aROSA