

AROSA 



Energie für
den Körper,
Inspiration
für die Seele.

SPA-Menü

Lieber Gast,

im A-ROSA SPA beginnt alles mit einem einfachen Gedanken: Jeder Mensch ist einzigartig. Deshalb sind unsere Anwendungen keine Routinen, sondern Empfehlungen – abgestimmt auf das, was Ihnen in diesem Moment guttut. Ob regenerierend, aktivierend oder entspannend: Unser erfahrenes Therapeutenteam begleitet Sie mit echter Expertise, offen für Ihre Wünsche und aufmerksam im Augenblick.

Was Sie erwartet, ist kein Versprechen auf Perfektion, sondern ein einfühlsames Angebot – bewusst gestaltet, persönlich begleitet und mit dem Blick auf das Wesentliche: Sie.

Ein Raum für Sie. Ein Moment für Sie. Ein Erlebnis für Sie.



VINOBLE COSMETICS

[vegan. nachhaltig. intensiv-pflegend. unisex.]

Unser Partner: VINOBLE COSMETICS – die Kraft der Rebe.

Mit VINOBLE COSMETICS haben wir einen Partner gefunden, der unsere Haltung teilt: Natürlichkeit, Sinnlichkeit und Wirkung in perfekter Balance. Die Produkte sind inspiriert von der Kraft der Rebe und verbinden den Duft von Trauben und Rosen mit hochkonzentrierten Wirkstoffen, die der Haut neue Frische schenken. Clean im Design, klar in der Wirkung, spürbar im Ergebnis. Grundlage dieser Philosophie ist das Wissen aus der europäisch-traditionellen Naturheilkunde mit Fokus auf Vinotherapie.

So entsteht ein Erlebnis, das weit über Pflege hinausgeht: ein Moment bewusster Achtsamkeit, ein Ritual für Körper und Geist – exklusiv bei A-ROSA.



VINOBLE COSMETICS

Pflege, die berührt.



VINOBLE Pure Gesichtsanwendung

Für sensible Haut mit besonderen Ansprüchen und Sofort-Effekt.

- Reinigung, Peeling und Tonisierung
- Essenz
- Konzentrat
- Iontophorese
- Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage mit Maske
- Augenpflege und Abschlusspflege

Eine Gesichtsbehandlung speziell für sensible Haut, die von besonderen Ritualen lebt, die den Vagusnerv stimulieren. Diese bewirken eine tiefe Erholung, Regeneration und Ausgleich des parasympathischen Systems. Es werden ausschließlich wirkstoffreiche Rohstoffe aus COSMOS-zertifizierten Betrieben verwendet (reine Naturkosmetik ohne kritische Inhaltsstoffe). Das Ergebnis: Das Wohlbefinden Ihrer Haut entfaltet sich auf neue Weise, sodass Sie sich anhaltend lebendig, frisch und strahlend fühlen.

50 Minuten

ab 129€

VINOBLE Lifting

Für Haut, die sich nach Straffung und Vitalität sehnt.

Die luxuriöse VINOBLE Behandlung mit hochkonzentrierten VINOBLE-Antioxidantien und straffenden Wirkstoffen. Inklusiv Serum, Lifting-Massage und regenerierender Anti-Aging Maske. Ein ganzheitliches Schönheitsritual für langanhaltende Vitalität.

80 Minuten

ab 149€

VINOBLE Longevity Gesichtsanwendung

Für reife, anspruchsvolle Haut.

- Reinigung, Peeling & Tonisierung
- 4D Laser Light Maske
- Wirkstoffpflege
- Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage
- Abschlusspflege & Augenpflege

Das Konzept von Longevity basiert auf der Erkenntnis, dass die Haut von Natur aus über regenerative Fähigkeiten verfügt, die ihr helfen, länger jung und vital auszusehen. Unsere Behandlung mit der 4D Laser-Maske in Kombination mit der hochdosierten Molekular-Kosmetik von VINOBLE COSMETICS setzt genau hier an – sie aktiviert gezielt die hauteigenen Reparaturmechanismen. Das Ergebnis: Ein sichtbar verjüngtes, straffes und ebenmäßiges Hautbild. Feine Linien und Falten werden nachweislich reduziert, die Haut wirkt gestrafft und gefestigt. Gleichzeitig werden Pigmentflecken, dunkle Augenringe und Rötungen sichtbar gemindert, während tiefenwirksames Laserlicht bis in die tiefen Kollagenschichten vordringt und die Hautstruktur verbessert. Ihre Haut erhält dadurch einen besonderen Glow.

30 Minuten | ab 79€

80 Minuten | ab 169€

Microneedling

Für Haut, die glatter und feiner wirken darf.

Microneedling schenkt der Haut neue Aufmerksamkeit und unterstützt ihre natürliche Regeneration auf besonders wirkungsvolle Weise. Die Behandlung kann die Hautstruktur sichtbar verfeinern und den Teint ebenmäßiger erscheinen lassen. Im Anschluss verwöhnt eine hochkonzentrierte Anti-Aging-Maske die Haut intensiv und spendet neue Frische. Für ein glattes, vitales Hautbild mit feiner Ausstrahlung.

60 Minuten

ab 210€*

*nur im Zeitraum von Oktober bis Ende März

VINOBLE Gesichtsanwendung

Für einen sichtbar frischeren Teint
und eine vitale Ausstrahlung.

- Reinigung
- Peeling
- Wirkstoffpflege
- Crememaske
- Gesicht-, Hals-, Dekolletémassage
- Handpflege
- Abschlusspflege & Augenpflege

Eine individuell abgestimmte Gesichtsbehandlung, die Ihrer Haut neue Frische, spürbare Vitalität und ein rundum gepflegtes Hautgefühl schenkt. Nach einer sanften Reinigung und einem auf Ihren Hauttyp abgestimmten Peeling entfalten Wirkstoffe ihre regenerierende Kraft. Harmonische Massagesequenzen mit kostbaren Essenzen fördern die Entspannung, unterstützen die optimale Aufnahme der Wirkstoffe und verfeinern sichtbar das Hautbild. Ein ganzheitliches Schönheitsritual, das nachhaltig stärkt, ausgleicht und Ihr natürliches Strahlen hervorhebt.

50 Minuten

ab 99€

VINOBLE Augenblick

Für eine schöne Augenpartie.

- Wimpern färben
- Augenbrauen färben
- Augenbrauenkorrektur
- Augenpflege

Die Augen ziehen als Erstes die Blicke auf sich. Eine gepflegte Augenpartie verleiht dem Ausdruck mehr Intensität und lässt das Gesicht frischer und eleganter wirken. Besonders empfehlenswert als Ergänzung zu einer Gesichtsbehandlung oder als eigenständige Verwöhnzeit.

30 Minuten

ab 45€

VINOBLE Frischekick

Kleines Glow-up für zwischendurch.

Für alle Hauttypen:

- Reinigung, Peeling & Tonisierung
- Tiefenwirksame Gesichts- und Dekolletémassage
- Abschlusspflege & Augenpflege

25 Minuten

ab 59€



Unsere Handschrift.



Die Kraft der Ostsee - Geborgen an der Küste. Gehalten im Moment

**Kraft aus der Natur.
Ruhe aus der Region.**

Gönnen Sie sich eine ganzheitliche Auszeit, bei der Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt steht. Dieses Erlebnis vereint ein entspannendes Fußritual mit Fußbad und pflegender Fußpackung mit einer wohltuenden Kopfmassage und einer sanften Ganzkörpermassage. Umgeben von der beruhigenden Atmosphäre der Ostsee entsteht ein Gefühl von Weite, Gelassenheit und innerem Loslassen. Den Abschluss bildet ein wärmendes Kräuterkissen und eine Tasse Tee.

80 Minuten

ab 159€

A-ROSA Signature Ritual

**Einatmen. Loslassen.
Hier sein.**

Erleben Sie das ikonische A-ROSA Verwöhnritual – inspiriert von der Kraft der Traube und der Essenz des Urlaubsgefühls. Dieses ganzheitliche Erlebnis vereint Fußritual, Körperpeeling, Massage mit Balance-Kissen, Kopf-Schulter-Nacken-Dekolleté-Massage sowie eine pflegende Gesichtsbildung mit Maske und Essence von VINOBLE COSMETICS. Jede Berührung ist achtsam, jede Phase wohltuend – ein Ritual, das Körper, Geist und Sinne in Einklang bringt und Sie tief verbunden mit dem Moment zurücklässt.

80 Minuten

ab 169€



VINOBLE COSMETICS

Kunst der Berührung.



VINOBLE Balance

Eine harmonisierende Ganzkörpermassage mit warmen Traubenkernsäckchen, die Verspannungen sanft löst und den Energiefluss ausgleicht. Die rhythmischen Massagegriffe fördern die Ausschüttung von Glückshormonen, stärken das Immunsystem und schenken tiefe innere Ruhe. Ideal zur Stressreduktion und Regeneration von Körper und Geist.

80 Minuten

ab 159€

VINOBLE Detox Massage „Vinothérapie“

Eine aktivierende Reflexpunktmassage mit entgiftender Tiefenwirkung. Sanfte Drucktechniken fördern den Lymphfluss, lösen Stauungen und regen den Stoffwechsel an. Der Körper wird spürbar entlastet, die innere Balance gestärkt und neue Vitalität freigesetzt – ideal zur Unterstützung natürlicher Detox-Prozesse.

50 Minuten

ab 129€



Ganzkörpermassage

Diese Anwendung wird individuell auf Ihre aktuellen Bedürfnisse abgestimmt. Mit sanften bis kräftigen Massagegriffen werden gezielt Spannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und Ihr Wohlbefinden harmonisiert – für ein Körpergefühl, das genau in diesem Moment guttut.

50 Minuten

ab 109€

Fußreflexzonenmassage

Eine „punktgenaue“ Reflexzonenmassage an den Füßen, die Energieblockaden löst und den gesamten Energiefluss im Körper optimiert.

40 Minuten

ab 75€

Teilkörpermassage

Diese wohltuende Massage konzentriert sich auf ausgewählte Körperpartien wie Rücken, Nacken, Schultern oder Beine – dort, wo sich Verspannungen und Alltagsstress besonders häufig festsetzen. Mit gezielten Grifftechniken, warmem Öl und achtsamer Berührung werden Muskelverspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und das körperliche Wohlbefinden spürbar verbessert. Ideal für alle, die sich eine kurze, aber wirkungsvolle Auszeit gönnen möchten.

25 Minuten

ab 55€

Honigmassage Rücken

Eine besondere Rückenmassage mit erlesenem Honig. Sie aktiviert die Durchblutung, unterstützt die natürliche Entgiftung der Haut und lockert tief sitzende Verspannungen.

30 Minuten

ab 65€

Aromamassage

Lassen Sie los und genießen Sie eine sanfte Entspannungsmassage für Körper und Seele mit einem warmen Öl Ihrer Wahl.

50 Minuten

ab 109€



Das Wissen vom Leben Ayurveda.

Ayurveda

Ayurveda ist eine traditionelle indische Heilkunst, die seit über 3000 Jahren praktiziert wird. Der Name bedeutet wörtlich „Wissen vom Leben“ und beruht auf der Vorstellung, dass Körper, Geist und Seele in engem Zusammenhang stehen. Gesundheit entsteht, wenn diese drei Ebenen im Gleichgewicht sind.

Ein zentraler Bestandteil des Ayurveda sind wohltuende Ölmassagen, die Entspannung, Regeneration und inneres Gleichgewicht fördern. Sie wirken wie eine sanfte Umarmung der Natur – warm, beruhigend und harmonisierend. Sanfte, rhythmische Berührungen, die Blockaden lösen, die Sinne berühren und tiefen Frieden schenken.

Ayurveda versteht sich als Weg, den Menschen in Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen – eine ganzheitliche Pflege von Körper, Geist und Seele.

Abhyanga

Ayurvedische Ganzkörper-Öl-Massage

Die klassische Abhyanga ist eine wohltuende Massage mit warmem Sesamöl. Sanfte, fließende Bewegungen fördern die Durchblutung, lösen Verspannungen und unterstützen die Entgiftung. Sie stärkt das Immunsystem und schenkt tiefe Entspannung und inneres Gleichgewicht.

80 Minuten

ab 159€



Inspiriert von der Ostsee.



Peelings

**Sanfte Erneuerung für
samtweiche Haut.**

Unsere Körperpeelings befreien die Haut von abgestorbenen Zellen, regen die Durchblutung an und verleihen ein seidig-glattes Hautgefühl. Wertvolle natürliche Inhaltsstoffe pflegen intensiv und bereiten Ihre Haut ideal auf nachfolgende Behandlungen vor. Ein echtes Ritual der Erneuerung – für frische, strahlende Haut und neues Wohlbefinden.

Salz auf meiner Haut

Unser Meersalz-Öl-Peeling oder Traubkern-Salz-Peeling, verfeinert das Hautbild, fördert die Durchblutung und hinterlässt ein seidig-weiches Hautgefühl.

25 Minuten

ab 55€



Packungen

Schwereelos gebettet – Wärme, die wirkt.

Sanft umhüllt von Wärme und Geborgenheit genießen Sie auf der Softpack-Liege einen Moment wohltuender Schwerelosigkeit. Die Haut wird intensiv gepflegt und fühlt sich spürbar weich an.

Naturmoor-Packung

Die Naturmoor-Packung schenkt dem Körper wohltuende Wärme und unterstützt dabei, Verspannungen sanft zu lösen. Sie kann bei Gelenkbeschwerden und rheumatischen Belastungen als angenehm entlastend empfunden werden. Für ein Gefühl von Lockerung, Wärme und neuer Balance.

30 Minuten

ab 55€

Algen-Detox-Packung

Nährende Algen versorgen die Haut mit wertvollen Mineralien, fördern neue Energie und helfen, den Körper zu entschlacken. Für ein spürbar lebendiges Hautgefühl.

30 Minuten

ab 55€

Original Rügenger Heilkreide-Packung

Reine Rügenger Heilkreide verwöhnt die Haut mit natürlichen Mineralien und sanfter Wärme. Sie klärt, beruhigt und verfeinert das Hautbild – für ein Gefühl von Leichtigkeit und frischer, glatter Haut.

30 Minuten

ab 55€



Kleine Auszeit. Großes Familienglück.



Schwangerschafts-Massageritual „Mom to be“

Eine sanfte Massage speziell für werdende Mamas ab dem 4. Schwangerschaftsmonat. Beruhigende Massagegriffe fördern die Durchblutung, lösen Verspannungen und pflegen die Haut intensiv. Dieses Ritual schenkt tiefe Entspannung, unterstützt den Energiefluss und bereitet Körper und Seele auf die kommende Zeit vor.

50 Minuten

ab 109€

Kids verwöhnende Gesichtsbehandlung

Verwöhnende Gesichtsanwendung und zauberhafte Pflege, die ganz individuell auf den Hauttyp abgestimmt wird.

25 Minuten

ab 52€

Kids Wohlfühlmassage

Eine sanfte, kindgerechte Massage mit langen Ausstreichungen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei der Durchführung einer Massage die Anwesenheit eines Elternteils verpflichtend ist.

25 Minuten

ab 52€

Zauberhafte Pflege für kleine Hände & Füße

Sanft, bunt und liebevoll – wir kürzen, feilen und pflegen Nägel kindgerecht. Für glückliche Kids mit gepflegten Händen und Füßen, die sich sehen lassen können!

Kids pflegende Maniküre:

25 Minuten

ab 49€

Kids pflegende Pediküre:

25 Minuten

ab 49€



VINOBLE COSMETICS

Schöne Hände. Leichte Schritte.



SPA Maniküre

Gönnen Sie sich ein verwöhnendes Pflegerlebnis: Eine wohltuende Hand- und Nagelpflege, ein sanftes Peeling, eine entspannende Massage und zum Abschluss ein pflegendes Nagelöl – für spürbar gepflegte und schöne Hände.

50 Minuten

ab 69 €

Nägel lackieren

Veredeln Sie Ihre Nägel mit den nachhaltig produzierten Nature Strong Lacken von O.P.I. – reich an hochpigmentierten, pflanzenbasierten Inhaltsstoffen. Die Farben schenken natürlichen Glanz, lange Haltbarkeit und ein strahlendes Finish – ganz ohne Kompromisse für Haut und Umwelt.

15 Minuten

ab 20 €

SPA Pediküre

Tauchen Sie ein in ein wohltuendes Pflege-Ritual für Ihre Füße: Genießen Sie eine sorgfältige Fuß- und Nagelpflege, ein belebendes Peeling, eine entspannende Fußmassage und den abschließenden Wohlfühlklang mit pflegendem Nagelöl – für rundum gepflegte und schöne Füße.

50 Minuten

ab 69 €

Kraft finden. Ruhe spüren.

Zweisamkeit

Ein paar Stunden in einer eigenen
und exklusiven Welt verbringen.

Romantisches Rosenblütenbad mit Rosenduft bei Kerzenschein mit einem Glas
Champagner und Pralinés, Nachruhe auf dem Wasserbett unter Sternenhimmel
und abschließend wohltuende Paarmassage für den ganzen Körper.

120 Minuten

ab 310 €

Private Room

Ein Rückzugsort
zu zweit.

Genießen Sie eine kleine Auszeit für gemütliche Zweisamkeit bei einem entspannenden
Rosenduftbad. Dazu reichen wir Ihnen ein Glas Prosecco.

50 Minuten

ab 120 €



Achtsam genießen.

SPA-Etikette

Stornierungen:

Bitte informieren Sie uns mindestens 24
Stunden im Voraus, wenn Sie Ihren Termin
verschieben oder absagen möchten. Bei
kurzfristigen Absagen (< 24 Std.) berechnen
wir 100 % des Anwendungspreises.

Schwangerschaft:

Herzlichen Glückwunsch! Viele unserer
Anwendungen sind auch in dieser besonderen
Zeit möglich. Bitte halten Sie Rücksprache
mit Ihrem Arzt und teilen Sie uns Ihre
Wünsche mit. Wir empfehlen Anwendungen
ab dem 4. Schwangerschaftsmonat.

Vorbereitung & Ankommen:

Bitte erscheinen Sie 5–10 Minuten vor Beginn
Ihrer Anwendung, um entspannt in Ihre
Auszeit zu starten. Bei Verspätungen verkürzt
sich die Anwendungszeit entsprechend.

Ruhe:

Unser SPA ist ein Rückzugsort der
Entspannung. Bitte unterstützen Sie die
ruhige Atmosphäre und nehmen Rücksicht
auf andere Gäste.

Rückzugsorte:

Unsere Entspannungs- und Ruheräume
laden ein, die Wärme der Sauna nachwirken
zu lassen, innezuhalten und neue Energie zu
tanken.

Kinder:

Auch unsere kleinen Gäste ab 6 Jahren
sind herzlich willkommen. Massagen
erfolgen ausschließlich in Begleitung eines
Erziehungsberechtigten und mit schriftlicher
Einverständniserklärung.



- **Beheizter Außen- & Innenpool**
Schwimmen unter freiem Himmel
oder im lichtdurchfluteten
Innenbereich.
- **Vielfältige Saunalandschaft**
Von finnischer Hitze bis zu sanft
duftendem Dampf.
- **Exklusive Anwendungen
& Massagen**
Tiefenentspannung mit
hochwertigen Produkten.
- **Entspannungsbereiche**
Stille Zonen zum Nachspüren
und Loslassen.

Jetzt Verwöhnauszeit buchen:

Unter +49 38293 415 560
oder per Mail spa.ohk@a-rosa.de

