

UNSER WOCHENPROGRAMM

30. März - 5. April 2026



SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walsertalhaus | z.T. kostenpflichtig



IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

| MONTAG 30.03.2026 | DIENSTAG 31.03.2026 | MITTWOCH 01.04.2026 | GRÜNDONNERSTAG 02.04.2026 | KARFREITAG 03.04.2026 | KARSAMSTAG 04.04.2026 | OSTERSONNTAG 05.04.2026 |
|---|---|--|--|---|--|--|
| 7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück | 7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück | 7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück | 7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück | 7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück | 7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück | 7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück |
| 10.00 - 14.00 Uhr Pferdekutschen- oder schlittenfahrt mit Einkehr* vom Ferienhof Hammerer in Hirschegg-Au Preis: € 30 / Person (ab 6 Teilnehmern) | 10.00 - 14.00 Uhr Pferdekutschen- oder schlittenfahrt mit Einkehr* vom Ferienhof Hammerer in Hirschegg-Au Preis: € 30 / Person (ab 6 Teilnehmern) | 9.30 - 12.30 Uhr Schneeschuhtour mit Marion* Treffpunkt: Hotellobby | 7.15 - 10.30 Uhr „The first“ an der Kanzelwand* Als erstes auf der Piste inkl. Betreuung und Frühstück im Adler- horst. Treff: Talstation Kanzelwandbahn, Riezlern; Preis: € 99 / Person zzgl. Skiticket | | | 9.30 - 15.00 Uhr Schneeschuhtour Osterbergalpe* Treff: Bergblick der Gasthof, Riezlern Preis: € 80 / Person (ab 4 Teilnehmern) |
| | 13.30 - 16.00 Uhr Schneeschuhtour in die Melköde* Treff: Snowcompany Shop, Ifen Talstation Preis: € 54 / Person (ab 4 Teilnehmern) | | 13.00 - 15.00 Uhr Exklusive Meditations- reise mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum Intensives, individuell geführtes Erlebnis, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Preis: € 49 / Person (ab 2 Teilnehmern) | 13.30 - 16.00 Uhr Schneeschuhtour auf der Heuberg- Sonnenseite* Treff: Walsertal Haus, Hirschegg Preis: € 54 / Person (ab 4 Teilnehmern) | 13.30 - 16.00 Uhr Schneeschuhtour in die Melköde* Treff: Snowcompany Shop, Ifen Talstation Preis: € 54 / Person (ab 4 Teilnehmern) | 10.30 - 11.30 Uhr Eucharistiefeyer Ostergottesdienst Pfarrkirche hl. Jodok, Mittelberg |
| 14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause | 14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause | 14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause | 14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause | 14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause | 14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause | 14.00 - 16.00 Uhr IFEN Alpenjause |
| 14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf Preis: € 8,50 + Eintritt | | | 14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf Preis: € 8,50 + Eintritt | | 15.00 - 16.00 Uhr Kinderkirche Auferstehungsfeier Kirche hl. Mutter Anna, Hirschegg | |
| | | | | 16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in finnischer Sauna | 16.00 - 16.30 Uhr Eiszischer in finnischer Sauna | |
| ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna | ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna | ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna | ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna | ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna | ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna | ab 16.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna |
| | 17.15 - 18.15 Uhr Klangmeditation mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum | | | | | |
| 18.30 - 21.00 Uhr Abendessen | 18.30 - 21.00 Uhr Abendessen | 18.30 - 21.00 Uhr Abendessen | 18.30 - 21.00 Uhr Abendessen | 18.30 - 21.00 Uhr Abendessen | 18.30 - 21.00 Uhr Abendessen | 18.30 - 21.00 Uhr Abendessen |
| | | | | | am Abend Livemusik in der Alpenlounge | am Abend Livemusik in der Alpenlounge |